

L'Associazione AND – Azzardo e Nuove Dipendenze dal 2005 organizza gruppi rivolti a questa tipologia di pazienti.

Sono stati organizzati 3 gruppi

### Il gruppo per giocatori e familiari di Varese

Il gruppo terapeutico per soli giocatori di Legnano

Il gruppo psicoeducativo per partner di giocatori a Parabiago

Prenda visione delle informazioni contenute all'interno per valutare quale risorsa meglio risponde ai bisogni dei suoi pazienti.

L'associazione di promozione sociale AND – Azzardo e Nuove Dipendenze nasce nel 2003 per sensibilizzare gli operatori psico-socio-educativo-sanitari e legali, le istituzioni, ma anche la popolazione generale, sulle dipendenze senza sostanze ed in particolare sul gioco d'azzardo.

E' iscritta all'Albo Regionale delle Associazioni di Solidarietà Familiare e all'Albo Provinciale delle Associazioni senza fini di lucro.

L'Associazione organizza incontri di formazione, sensibilizzazione e informazione e realizza progetti clinici e preventivi sul tema delle dipendenze senza sostanze in tutta Italia, in collaborazione con Enti Pubblici e del Privato Sociale.

E' presente sul web: [www.andinrete.it](http://www.andinrete.it)

La sede legale è a Gallarate (VA) presso lo studio De Micco, in via G. Cardano 18.

Il telefono cui riferirsi per questa iniziativa è 339 367 4668

*I Gruppi  
dell'Associazione AND -  
Azzardo e Nuove Dipendenze*



## IL GRUPPO PER GIOCATORI E FAMILIARI DI VARESE



**VOLANTINO INFORMATIVO  
AD USO DEGLI OPERATORI  
PSICO-SOCIO-SANITARI**

## IL GRUPPO PER GIOCATORI E FAMILIARI DI VARESE

### COS'E' IL GRUPPO?

Il gruppo è un'occasione per scambiarsi esperienze e trovare insieme ad altri soluzioni individuali ad un problema comune, con la metodologia dell'auto-aiuto guidato

### CHI LO CONDUCE?

Il gruppo è condotto da 2 volontarie dell'Associazione AND, psicologhe psicoterapeute ad orientamento sistemico-relazionale

### DOVE SI SVOLGE?

A Varese, in via Cairoli 14, presso i locali del Centro Anziani del Comune di Varese (cui siamo riconoscenti per l'uso gratuito concesso)

### QUANDO SONO GLI INCONTRI?

Il mercoledì dalle 19.30 alle 21.30

### CON CHE FREQUENZA?

Le riunioni del gruppo sono quindicinali, e si svolgono per 12 mesi all'anno, senza interruzioni

### CHI PUO' PARTECIPARE?

Copie, famiglie, genitori, figli, sorelle, fratelli, amici, insomma chiunque viva in prima persona o come familiare un problema di gioco d'azzardo (dipendenza o co-dipendenza)

### HA UN COSTO?

Ogni tre mesi è previsto un contributo di 30 euro per ciascun nucleo familiare

### COME SI ACCEDE?

Previa telefonata dei pazienti o della famiglia al n. 339 367 4668 e generalmente dopo un primo colloquio di conoscenza

### QUANTO DURA IL PERCORSO?

Il gruppo è aperto stabilmente dal 2005.

Ogni famiglia compie in seno al gruppo il suo percorso individuale, di permanenza variabile a seconda degli obiettivi che si intende raggiungere.

In genere è auspicabile almeno un anno di partecipazione continuativa

### QUALI I REQUISITI PER ACCEDERE?

Desiderio di cambiamento individuale e costanza nella partecipazione

#### *Per chi è più indicato questo gruppo?*

Per nuclei familiari di almeno 2 persone.

Per coloro che vivono un sentimento di isolamento a causa del problema "azzardo", laddove siano presenti dinamiche di co-dipendenza, ove vi sia sufficiente capacità introspettiva

#### *Per chi è meno indicato questo gruppo?*

Per giocatori da soli o senza familiare - persona di riferimento che frequenti con loro il gruppo (in particolare se affetti da un disturbo narcisistico di personalità anche sub-clinico)

Per persone affette da altri disturbi psichiatrici significativi o che abusano di sostanze

### QUALI OBIETTIVI TERAPEUTICI CI SI PONE CON LA FREQUENZA AL GRUPPO?

Ogni membro del gruppo si pone un obiettivo individuale.

Questi obiettivi in genere hanno a che fare con il concentrarsi sul trovare strategie per superare al meglio la propria dipendenza o co-dipendenza, recuperando la stima di sé e cambiando stile di vita.

### È'E' DIFFERENZA TRA QUESTO GRUPPO E UN GRUPPO DI AUTO AIUTO?

In questo gruppo è sempre presente lo staff professionale che conduce le sedute e facilita le discussioni usando tecniche psicoterapeutiche in relazione al materiale portato dai partecipanti.

### IL GRUPPO E' SOVRAPPONIBILE AD ALTRI TRATTAMENTI?

Absolutamente sì. Anzi, abbiamo constatato come il gruppo funzioni al meglio quando è "episodio di trattamento" in un percorso di cura che comprenda gli interventi più utili caso per caso.

La dipendenza da gioco d'azzardo è una patologia complessa che impatta su molte sfere della vita delle persone coinvolte e pertanto sono utili più interventi di cura coordinati tra loro.