

SEI IL PARTNER DI UN GIOCATORE PROBLEMatico? COSA PUOI FARE E COSA E' BENE NON FARE?

COSA FARE

Cercare il supporto di altre persone che condividono il tuo stesso problema. Frequentare un gruppo di auto aiuto per familiari di giocatori.

Spiegare il problema ai tuoi figli, parlando loro apertamente del gioco d'azzardo.

Riconoscere le qualità positive del tuo partner.

Mantenere la calma quando parli al tuo partner delle sue abitudini di gioco d'azzardo e delle conseguenze che questo sta causando.

Mettere a conoscenza il tuo partner che stai cercando aiuto per te dal momento che il gioco d'azzardo sta influenzando sulla tua vita e su quella dei tuoi figli.

Riconoscere la necessità di seguire un trattamento per il gioco d'azzardo problematico per te stesso nonostante il tempo che ci dovrai dedicare.

Assumere il controllo delle finanze della famiglia; verifica puntualmente gli estratti conto della banca e della carta di credito.

COSA NON FARE

Predicare, pontificare o perdere il controllo sulla tua rabbia.

Minacciare o dare ultimatum, a meno che tu non intenda davvero metterli in atto.

Estromettere il giocatore dalle attività e dalla vita familiare.

Attendersi un recupero immediato, o pensare che ogni problema verrà risolto al cessare del gioco d'azzardo.

Coprire il giocatore d'azzardo, facendo da "paracadute".

Negare a te stesso, alla tua famiglia o agli altri che il problema del gioco d'azzardo esista.

Fonte: Connecticut Dept. of Mental Health & Addiction Services (17.12.11)

<http://www.ct.gov/dmhas/cwp/view.asp?a=2902&Q=335212&dmhasNav=1>