Ricorda che...

Il gioco eccessivo è una vera e propria dipendenza che produce sofferenze enormi.

Chiunque può essere colpito: se ci accorgiamo che il nostro rapporto con il gioco d'azzardo sta cambiando, che non è più un semplice divertimento ma quasi "una necessità" è opportuno fermarsi e riflettere su questo rapporto.

Se pensiamo che il gioco eccessivo sia il nostro problema, è bene sapere che migliaia di persone sono state capaci di uscire da condizioni disperate.

Anche se la situazione può sembrare irrisolvibile, con debiti enormi, famiglia in pezzi, profonda disperazione, sfiducia totale, solo voglia di farla finita, chi vuole davvero guarire alla fine ce la fa.

L'importante è avere il coraggio di chiedere aiuto, ai familiari e agli specialisti.

Testi a cura di
Annamaria Sani e Daniela Capitanucci

SE IL GIOCO TI CREA PROBLEMI

Talvolta è difficile orientarsi e muovere i primi passi alla ricerca di aiuto.

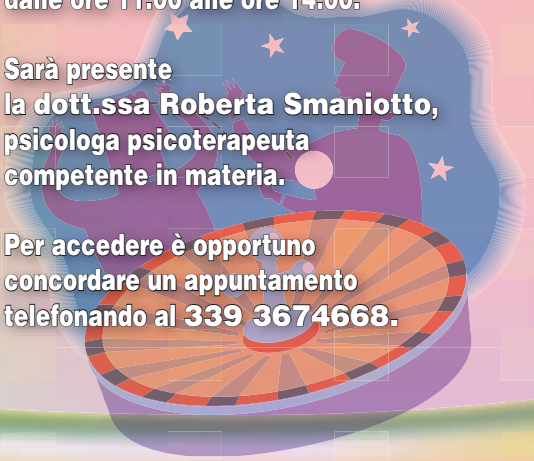
Nel Distretto di Varese e nelle vicinanze potrai trovare una risposta qualificata.

Lo Sportello Gioco d'Azzardo dell'Associazione AND – Azzardo e Nuove Dipendenze, in collaborazione con il Comune di Varese, è pronto ad accogliere e sostenere nel percorso di avvicinamento ai Servizi disponibili nel territorio (Servizi Pubblici dell'ASL di Varese - Dipartimento delle Dipendenze, Gruppi di Auto-aiuto, Gruppi di Terapia, Consulenze legali, ecc.) i giocatori d'azzardo problematici e/o i loro familiari.

Lo Sportello è attivo in Via Maspero, 20 (presso la sede del CVV) a Varese di norma il Lunedì dalle ore 11.00 alle ore 14.00.

Sarà presente la dott.ssa Roberta Smaniotto, psicologa psicoterapeuta competente in materia.

Per accedere è opportuno concordare un appuntamento telefonando al 339 3674668.



Associazione AND
Azzardo e Nuove Dipendenze

COMUNE di VARESE

GIOCO D'AZZARDO TRA DIVERTIMENTO E PROBLEMA

Progetto Finanziato
"Fondo per il sostegno della sussidiarietà"

Il gioco d'azzardo: un'antica forma di divertimento

Il gioco d'azzardo è una delle più antiche forme di svago. La maggior parte delle persone gioca per piacere in maniera occasionale rischiando denaro limitato, e può smettere di giocare quando vuole.
Ma alcuni possono perdere il controllo sul gioco: per costoro, il gioco smette di essere un divertimento diventando una specie di dipendenza.
Prima che ciò avvenga, il giocatore passa attraverso una serie di fasi diverse.

L'euforia delle vincite

Il piacere del gioco deriva dall'eccitazione e dall'immaginarsi le vincite possibili. Ci si sente forti perché si ha l'impressione di dominare la fortuna. Inoltre, il gioco è sinonimo di contatto sociale.
In genere, il giocatore ha il controllo su quanto spende per il gioco. Questa fase può durare da pochi mesi a parecchi anni.

La perdita del controllo

Ad un certo punto, il giocatore può essere preso da un bisogno incontrollabile di recuperare le perdite, assumendo rischi sempre maggiori. Gioca denaro destinato ad altri scopi, mente per farsene prestare, le sue relazioni familiari cominciano a soffrirne.

La disperazione

In questa fase il giocatore vive oramai soprattutto per giocare. E' irrequieto, irritabile. Accusa disturbi del sonno, perde l'appetito, spesso beve e fuma troppo, perde la voglia di vivere, si ammala, è depresso ed è tormentato dai debiti e dalle responsabilità. È a questo punto che le circostanze lo obbligano a rendersi conto e ad ammettere anche a se stesso che non può più andare avanti così.

La ricerca di una via nuova

In questo momento il giocatore può chiedere aiuto, se vuole, affrontando la sua situazione anche in famiglia e nel suo ambiente, con il supporto di esperti nel problema del gioco eccessivo.

Sei un Giocatore? Scopri se ti serve aiuto

Di seguito troverai alcune domande. Rispondendo, potresti scoprire di essere in pericolo.

TEST DI VALUTAZIONE PERSONALE

Quello che segue è il SOGS, un breve test elaborato negli Stati Uniti. Non serve a fare diagnosi ma può far squillare un campanello d'allarme per prendere in mano la situazione se necessario.

- Ti capita spesso di tornare a giocare per riguadagnare ciò che hai perso?
  ☐ SI ☐ NO
- Hai mai affermato di avere vinto soldi col gioco d'azzardo, quando in realtà avevi perso?
  ☐ SI ☐ NO
- Hai mai sentito di avere (o avere avuto) problemi col gioco d'azzardo?
  ☐ SI ☐ NO
- Hai mai giocato più di quanto volevi?
  ☐ SI ☐ NO
- Qualcuno ha mai criticato il fatto che giochi?
  ☐ SI ☐ NO
- Ti sei mai sentito in colpa per il tuo modo di giocare o per quello che succede mentre giochi?
  ☐ SI ☐ NO
- Ti sei mai sentito come se avessi voglia di smettere di giocare, ma non potessi farlo?
  ☐ SI ☐ NO
- Hai mai nascosto ricevute delle scommesse, biglietti di lotteria, denaro destinato al gioco o qualsiasi altra cosa riguardante il gioco d'azzardo al tuo coniuge, ai tuoi figli o ad altre persone importanti nella tua vita?
  ☐ SI ☐ NO
- Hai mai discusso con le persone con cui vivi sul tuo modo di comportarti nei confronti del denaro in relazione al gioco?
  ☐ SI ☐ NO
- Hai mai sottratto tempo al lavoro (o alla scuola) a causa del gioco d'azzardo?
  ☐ SI ☐ NO
- Hai mai chiesto un prestito che non sei riuscito a risarcire a causa del gioco?
  ☐ SI ☐ NO

CALCOLA IL TUO PUNTEGGIO AL TEST

- Se hai risposto **NO** a tutte le domande, non hai problemi con il gioco d'azzardo.
- Se invece hai risposto **SI** ad un gruppo da **2** a **4** domande, è possibile che tu possa avere qualche problema con il gioco d'azzardo. Sarebbe utile che facessi un esame della tua situazione, magari con un esperto, per evitare conseguenze indesiderate.
- Se hai risposto **SI** a **5** o più domande, ti suggeriamo di contattare quanto prima lo Sportello. Sei a rischio di sviluppare gravi problemi con il gioco d'azzardo.

Sei un familiare? Scopri se chi ti è vicino ha bisogno di aiuto

Spesso è difficile capire quando un nostro parente o amico si trova in difficoltà a causa del gioco d'azzardo.
Se riscontrate alcuni dei fenomeni sotto descritti:

- inspiegabile mancanza di soldi (non giustificabile altrimenti o chiarita con spiegazioni poco plausibili)
- richiesta di prestiti per le spese quotidiane e accumulo di debiti che non vengono sanati
- assenze e/o ritardi ingiustificati (tempo di cui non si riesce a dare spiegazioni)
- reazioni aggressive e irritabilità non appena si parla del gioco
- se nei dialoghi sentite esprimere il pensiero magico che "ancora solo una scommessa" e poi la situazione si sistemerà

allora è il momento di chiedere aiuto allo Sportello: la situazione necessita senz'altro di un approfondimento.