



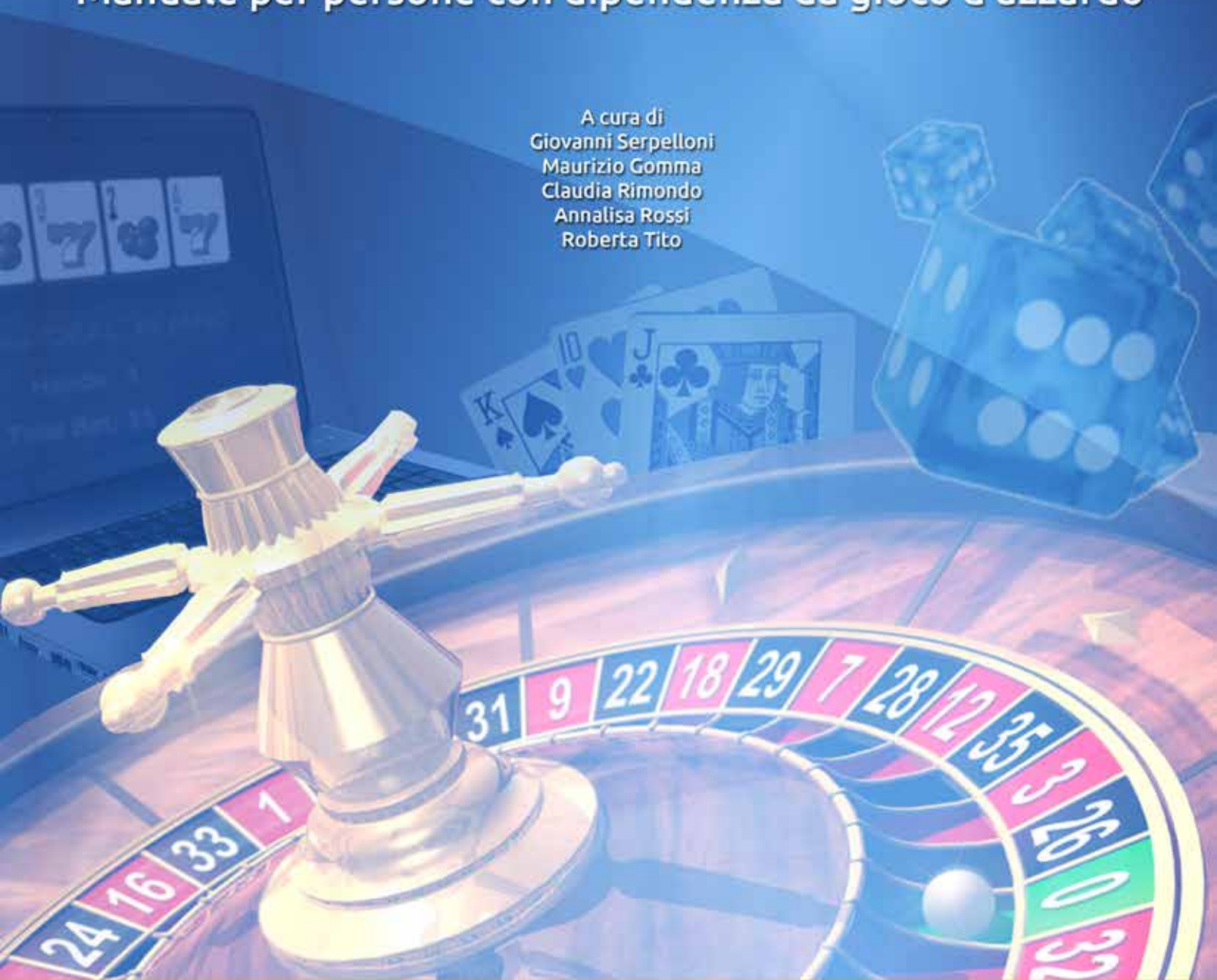
PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI
Dipartimento Politiche Antidroga

GAMBLING

Percorso di Auto-Aiuto

Manuale per persone con dipendenza da gioco d'azzardo

A cura di
Giovanni Serpelloni
Maurizio Gomma
Claudia Rimondo
Annalisa Rossi
Roberta Tito





PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI
Dipartimento Politiche Antidroga

GAMBLING

Percorso di Auto-Aiuto

Manuale per persone con dipendenza da gioco d'azzardo

A cura di

Giovanni Serpelloni - Capo Dipartimento Politiche Antidroga, Presidenza del Consiglio dei Ministri
Maurizio Gomma - Dipartimento delle Dipendenze, Azienda ULSS 20 Verona
Claudia Rimondo - Sistema Nazionale di Allerta Precoce, Dipartimento Politiche Antidroga
Annalisa Rossi - Dipartimento delle Dipendenze, Azienda ULSS 20 Verona
Roberta Tito - United Nations Interregional Crime and Justice Research Institute

Gruppo di revisione



ALEA
Associazione per lo studio del gioco d'azzardo
e dei comportamenti a rischio



Azzardo e Nuove Dipendenze



Consulta Nazionale Antiusura
"Giovanni Paolo II" Onlus

Alberto Durso - Vice Presidente Consulta Nazionale Antiusura
Cesare Guerreschi - Presidente Società Italiana di Intervento sulle Patologie Compulsive
Daniela Capitanucci - Presidente ALEA, Varese, Socio Fondatore e membro direttivo AND
Fulvia Prever - Segretario direttivo ALEA
Gianni Savron - Membro direttivo ALEA, Ravenna
Gianmaria Zita - Psichiatra, socio ALEA
Graziano Bellio - Dipartimento Dipendenze ULSS 8, Castelfranco Veneto (TV), Past President e membro ALEA
Mauro Croce - Azienda Sanitaria Locale, Verbania Cusio Ossola, Socio fondatore e membro direttivo ALEA
Perilli Maria Cristina - Libera. Associazioni, nomi e numeri contro le mafie, Azienda Sanitaria Locale Città di Milano
Roberta Smaniotto - Presidente AND, Gallarate (VA)

GAMBLING

Percorso di Auto-Aiuto

Manuale per persone con dipendenza da gioco d'azzardo

Adattato e integrato dallo strumento "Self-Help for Those who Gamble" realizzato dal Problem Gambling Institute of Ontario, Center of Addiction and Mental Health.

Disponibile su <https://www.problemgambling.ca/gambling-help/HomePage.aspx>

Patrocini



Per informazioni o richieste:

Dipartimento Politiche Antidroga

Presidenza del Consiglio dei Ministri

Via della Ferratella in Laterano, 51 - 00184 Roma

E-mail: direzionedpa@governo.it

Tel. +39 06 67796350

Fax +39 06 67796843

Visita i nostri portali

www.politicheantidroga.it

<http://gambling.dronet.org/>

<http://alcol.dronet.org>

www.allertadroga.it

<http://cocaina.dronet.org>

<http://drogainbreve.dronet.org>

www.italianjournalonaddiction.it

<http://consorzioetico.dronet.org/>

<http://www.ris.allertadroga.it/>

www.drugsonstreet.it

www.dreamonshow.it

drogaprevenzione.it

www.neuroscienzedipendenze.it

www.dpascientificcommunity.it

www.dronet.org

www.drugfreedu.org

www.droganograzie.it

www.droganews.it

www.drogaedu.it

<http://cannabis.dronet.org>

<http://diagnosiprecoce.dronet.org>

Pubblicazione no profit e non sponsorizzata - Vietata la vendita

Marzo 2014

Indice

Presentazione.....7

Capitolo 1 - Informazioni generali

1.1. Che cos'è il gioco d'azzardo 11
1.2. Le diverse tipologie di giocatori..... 12
1.3. Le fasi di progressione: dal gioco d'azzardo ricreativo al gioco d'azzardo patologico..... 13
1.4. Quando si parla di gioco d'azzardo patologico (GAP): i sintomi 13
1.5. Le conseguenze del gioco d'azzardo patologico. 14

Capitolo 2 - L'autovalutazione

2.1. Hai un problema con il gioco d'azzardo?..... 17
2.2. Cosa succede quando si gioca d'azzardo..... 18
2.3. Quali sono i motivi che spingono a giocare 19
2.4. Riflettiamo sulle conseguenze negative del gioco d'azzardo 20

Capitolo 3 - Prendere una decisione sul proprio comportamento di gioco

3.1. Quali sono i costi e i benefici del giocare d'azzardo? 23
3.2. Prendi una decisione..... 24
3.3. Smetti definitivamente o riduci il comportamento di gioco..... 25
3.4. Stipula un contratto con te stesso 28

Capitolo 4 - Come raggiungere l'obiettivo

4.1. Come modificare il proprio schema di pensiero 31
4.2. Strategie per gestire il forte desiderio di giocare d'azzardo 33
4.3. Attività alternative al gioco 36
4.4. Come fare un uso responsabile del proprio accesso al denaro 37
4.5. Come fronteggiare debiti 38
4.6. Valutare le risorse a disposizione e la propria fiducia nel raggiungere l'obiettivo prefissato... 39
4.7. Prevenire e gestire le ricadute 41
4.8. Gestire i problemi quotidiani 42
4.9. Ricostruire le relazioni..... 43

Capitolo 5 - Fondazioni e associazioni antiusura sul territorio italiano

5.1. Fondazioni e associazioni antiusura sul territorio italiano www.consultantiusura.it	47
---	----

Capitolo 6 - Centri per il trattamento

6.1. Servizi a cui rivolgersi per chiedere aiuto in Italia (elenco in aggiornamento).	55
--	----

Capitolo 7 - Appendice

Appendice.....	67
----------------	----

Bibliografia.....	83
-------------------	----

Sitografia.....	87
-----------------	----

Presentazione



Giovanni Serpelloni

Capo Dipartimento Politiche Antidroga,
Presidenza del Consiglio dei Ministri

Il gioco d'azzardo patologico è una dipendenza patologica e, come tale, è da considerarsi una vera e propria malattia, sicuramente prevedibile, curabile, guaribile. Guarire dal gioco d'azzardo patologico (GAP), come da qualsiasi altra dipendenza, è possibile, attraverso un percorso terapeutico a volte lungo ed impegnativo.

Le opzioni di trattamento possono essere molteplici: da colloqui (counseling) individuali o di gruppo a programmi residenziali, nei casi più gravi, ma anche a trattamenti farmacologici dell'ansia e della depressione, qualora esse siano presenti. I trattamenti devono essere personalizzati sulla base delle caratteristiche del paziente, delle sue aspettative.

In ogni caso, il primo passo per chi è affetto da questo problema è quello di comprendere e sviluppare la consapevolezza che il gioco d'azzardo patologico è una vera e propria patologia e che non si può "smettere quando si vuole", a differenza di quanto spesso riferiscono le persone che hanno già sviluppato una dipendenza.

A questo proposito, il Dipartimento Politiche Antidroga, consapevole dell'interesse crescente che sta acquisendo la pratica dell'auto-aiuto, riconosciuta anche dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, come strumento importante per migliorare il benessere della comunità, ha messo a punto questo percorso di auto-aiuto per consentire a tutte quelle persone che non hanno ancora chiara l'esistenza del problema di iniziare ad affrontare il gioco d'azzardo patologico con strumenti specifici.

In questo manuale si parte da un inquadramento generale del problema, in cui viene spiegato e definito che cos'è il gioco d'azzardo patologico, quali sono le diverse tipologie di giocatori, come si arriva alla dipendenza, quali sono i sintomi soggettivi della malattia.

La guida quindi vuole essere un punto di partenza importante per la persona affetta da gioco d'azzardo patologico, un primo momento di riflessione e di presa di coscienza delle problematiche associate al gioco e della necessità di interrompere queste dinamiche.

È tuttavia indispensabile evidenziare l'importanza di un contemporaneo supporto psicoterapico esterno per chi cerca di interrompere il proprio comportamento di gioco promuovendo e incentivando il ricorso ai servizi sanitari competenti del territorio.

Vengono poi messi a disposizione degli strumenti di auto-valutazione, di riflessione e di presa di coscienza per comprendere se si ha effettivamente un problema con il gioco, che cosa succede quando si gioca, quali sono i motivi che spingono a giocare e a ricadere nel problema.

Vengono inoltre delineate alcune strategie di tipo cognitivo-comportamentale per interrompere definitivamente il gioco d'azzardo, attraverso il raggiungimento di obiettivi intermedi, quali la modifica del proprio schema di pensiero, la gestione del desiderio di gioco, l'individuazione di attività alternative al gioco, la prevenzione e la gestione di eventuali ricadute e di altre problematiche legate al gioco, la gestione del denaro e la fiducia in se stessi e nelle proprie capacità.

Infine, vengono forniti gli indirizzi di vari centri di trattamento e di fondazioni e associazioni antiusura disponibili sul territorio Italiano.

La pubblicazione viene messa a disposizione soprattutto degli operatori dei Dipartimenti delle Dipendenze, dei Medici di Medicina Generale e delle Associazioni di Volontariato con l'auspicio che possa essere una base motivazionale al cambiamento da proporre alle persone affette dal problema del gioco e da sviluppare in seguito con percorsi specialistici più strutturati del processo di riabilitazione.

Capitolo 1

Informazioni generali

- Che cos'è il gioco d'azzardo
- Le diverse tipologie di giocatori
- Le fasi di progressione: dal gioco d'azzardo ricreativo al gioco d'azzardo patologico
- Quando si parla di gioco d'azzardo patologico (GAP): i sintomi
- Le conseguenze del gioco d'azzardo patologico

1.1. Che cos'è il gioco d'azzardo

È un tipo di gioco che consiste nello scommettere denaro, o altri beni di valore, allo scopo di ottenere un premio, su un evento il cui esito, in tutto o in parte, è determinato dal caso. Ciò significa che deriva da un numero così alto di cause, da non essere prevedibile e neppure influenzabile. Ne consegue, che il gioco d'azzardo non si può né guidare né prevedere. Il calcolo delle probabilità non serve a scoprire le leggi del caso e quindi quelle dall'azzardo.

Esempi di gioco d'azzardo assai diffusi in Italia sono:

- le slot machine (new slot e video lottery)
- i gratta e vinci
- il lotto e il superenalotto
- i giochi del casinò (soprattutto online)
- il bingo
- le scommesse sportive (soprattutto su cavalli e cani)
- il poker e il gioco delle carte in generale (soprattutto online)

Caratteristiche peculiari del gioco d'azzardo sono le seguenti:

- Ogni giocata, ogni lancio è indipendente dal precedente, è una partita a sè;
- Non si possono migliorare le proprie prestazioni con l'esercizio proprio perchè ogni giocata è una partita nuova;
- Per ogni giocata è necessario pagare una percentuale obbligatoria all'organizzatore, il che ricuce sempre l'importo finale della vincita.

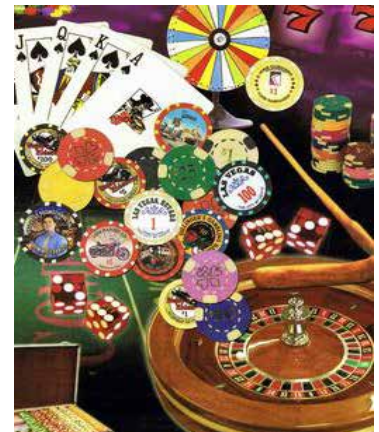


Varie sono le **motivazioni** che spingono le persone a giocare d'azzardo:

- per semplice divertimento
- per sfidare la fortuna
- per l'eccitazione che genera
- per cercare un antidoto alla depressione
- per solitudine
- per cercare una valvola di sfogo alle frustrazioni
- per evadere dalla routine
- per migliorare la propria situazione finanziaria
- per cambiare la condizione economica della propria vita

1.2. Le diverse tipologie di giocatori

E' estremamente importante operare una distinzione tra semplici giocatori d'azzardo e giocatori d'azzardo "patologici". Per molte persone, infatti, numerosi giochi d'azzardo tra quelli sopra elencati sono piacevoli passatempi, in alcuni casi occasionali e in altri abituali. Tuttavia, anche in quest'ultimo caso non significa che il gioco sia necessariamente patologico. La persona con GAP passa attraverso diverse tappe dai confini spesso sfumati che vanno dal gioco occasionale, al gioco abituale, al gioco a rischio/problematico fino al gioco compulsivo e quindi patologico.



Si possono distinguere varie tipologie di giocatori:

- Il **giocatore ricreativo**, per il quale il gioco è un'occasione per socializzare e divertirsi, e che è in grado di governare i propri impulsi;
- Il **giocatore problematico** in cui, pur non essendo presente ancora una vera e propria patologia, sono presenti dei problemi sociali da cui sfugge e a cui cerca di dare una soluzione attraverso il gioco;
- Il **giocatore patologico**, con una vera e propria dipendenza, in cui l'impulso per il gioco diviene irrefrenabile e incontrollabile, accompagnato da una forte tensione emotiva, dall'incapacità di ricorrere ad un pensiero riflessivo e logico e da un comportamento auto-distruttivo.

1.3. Le fasi di progressione: dal gioco d'azzardo ricreativo al gioco d'azzardo patologico

Le fasi che portano dal gioco d'azzardo ricreativo al gioco d'azzardo patologico si possono distinguere in:

- **fase vincente:** caratterizzata dal gioco occasionale e da vincite iniziali che motivano a giocare in modo crescente, spesso grazie alla capacità del gioco di produrre piacere e di alleviare tensioni e stati emotivi negativi;
- **fase perdente:** connotata dal gioco solitario, dall'aumento del denaro investito nel gioco, dalla contrazione di debiti, dall'aumento dei pensieri inerenti il gioco e del tempo impiegato a giocare;
- **fase di disperazione:** in cui si verifica un ulteriore aumento del tempo dedicato al gioco e l'isolamento sociale conseguente, con il degenerare dei problemi lavorativi/scolastici e familiari che talvolta generano anche tentativi di suicidio.



La caratteristica saliente dello scivolamento da gioco ricreativo a gioco patologico è la progressiva perdita di controllo. Quanto più il giocatore perde il controllo sulla sua attività di gioco, tanto più sperimenterà conseguenze negative.

1.4. Quando si parla di gioco d'azzardo patologico (GAP): i sintomi

Secondo il DSM-5, il manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali, si parla di gioco d'azzardo patologico quando sono presenti, nell'arco di 12 mesi, 4 o più dei seguenti sintomi:

- bisogno di giocare d'azzardo con quantità crescenti di denaro per raggiungere l'eccitazione desiderata;
- irrequietezza o irritabilità quando si tenta di ridurre o di interrompere il gioco d'azzardo;
- ripetuti tentativi senza successo di controllare, ridurre o interrompere il gioco d'azzardo;
- pensieri frequenti relativi al gioco (ad esempio, di rivivere esperienze di gioco del passato, o immaginare come sarà la prossima giocata o pensare a come procurarsi il denaro con cui giocare);

- giocare spesso in situazioni di disagio (ad es. quando si è depressi, ansiosi, quando ci si sente inermi o in colpa);
- tornare a giocare un altro giorno, dopo aver perso, per recuperare le perdite;
- mentire per nascondere l'entità del proprio coinvolgimento nel gioco d'azzardo;
- mettere a repentaglio o perdere una relazione significativa, il lavoro, oppure opportunità scolastiche o di carriera per il gioco d'azzardo;
- fare affidamento su altri per reperire il denaro per alleviare una situazione finanziaria disperata causata dal gioco d'azzardo.

1.5. Le conseguenze del gioco d'azzardo patologico

Il gioco d'azzardo patologico può avere un grave impatto sulla salute fisica, mentale, emotiva e finanziaria delle persone che giocano d'azzardo, così come sulle loro famiglie.

Lo stress causato dal gioco d'azzardo può provocare, sia alla persona che gioca, sia ai suoi familiari, problemi fisici ed emotivi come ansia, insonnia, depressione, sensi di colpa, rabbia, confusione, problemi cardiaci, dolori alla testa, dolori muscolari, ulcere, gastriti, ecc. Non è infrequente il ricorso all'uso di alcol, di psicofarmaci o di droghe, e ciò complica ulteriormente il problema anziché risolverlo.

Per quanto riguarda gli aspetti economici, saltano i bilanci mensili e vengono contratti debiti ingenti, aumenta la frequenza di indebitamento legale (ad es. facendo ricorso a più finanziarie) e, in alcuni casi, può capitare di rivolgersi ad usurai. Nel peggiore dei casi, la situazione può diventare così insostenibile da causare intenti suicidari nel giocatore indebitato.



Capitolo 2

L'autovalutazione

- Hai un problema con il gioco d'azzardo?
- Cosa succede quando si gioca d'azzardo
- Quali sono i motivi che spingono a giocare
- Riflessioni sulle conseguenze negative del gioco d'azzardo

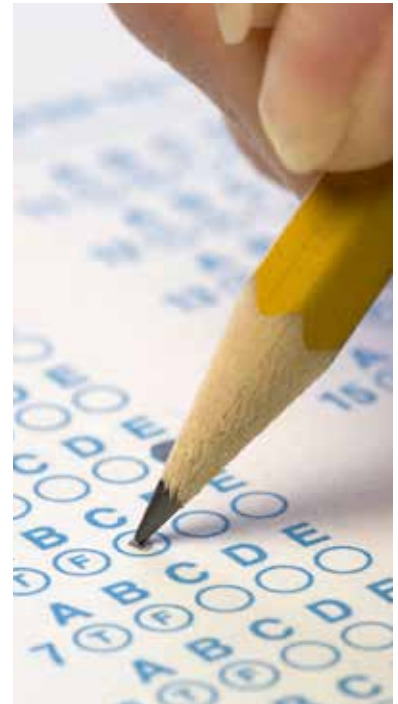
2.1. Hai un problema con il gioco d'azzardo?

Per sapere se hai un problema con il gioco d'azzardo, rispondi alle domande sotto riportate*.

Negli ultimi 12 mesi:

1. Hai giocato più di quanto fosse nelle tue intenzioni iniziali?
SI NO
2. Hai dichiarato di aver vinto soldi con il gioco d'azzardo quando in realtà non era vero?
SI NO
3. Ti sei sentito/a in colpa per il tuo modo di giocare d'azzardo o per ciò che succede quando giochi ?
SI NO
4. Sei stato criticato/a da qualcuno per aver giocato d'azzardo?
SI NO
5. Hai avuto discussioni per questioni di denaro inerenti il tuo comportamento di gioco d'azzardo?
SI NO

Se hai risposto NO a tutte le domande, non hai problemi con il gioco d'azzardo. Se invece hai risposto SI a 2 o più domande, è possibile che tu abbia qualche problema. Sarebbe opportuno, quindi, che ti rivolgessi al Dipartimento delle Dipendenze della tua città per capire qual è la tua situazione rispetto al gioco d'azzardo ed avere un supporto per affrontarlo in caso di necessità. Molti Dipartimenti delle Dipendenze possono fornire programmi di trattamento specifici per chi ha problemi legati al gioco d'azzardo. Tali programmi possono essere gratuiti e possono offrire un'ampia varietà di servizi, tra cui il counselling individuale, di gruppo e telefonico. Il counselling può essere disponibile anche per i membri della famiglia, qualora la persona sia affetta da un problema di gioco e non intenda accedere alle cure. Altri Dipartimenti si stanno attivando per la futura erogazione di questi servizi.



*Test di screening "5-Item Short Gambling Screen" Centre for Addiction and Mental Health

2.2. Cosa succede quando si gioca d'azzardo

Chi gioca d'azzardo con regolarità attua spesso dei comportamenti di tipo automatico, senza prestare attenzione a ciò che alimenta il suo desiderio di giocare. Invece, è utile prestare attenzione al proprio modo di giocare per imparare ad acquisire controllo sul proprio comportamento.

Questa prima sezione ti aiuterà ad esaminare il tuo comportamento di gioco d'azzardo e comprendere più chiaramente quale impatto il gioco d'azzardo stia avendo sulla tua vita. Gli esercizi nella presente sezione sono utili a questo scopo.

Pensa per esempio alle ultime 8 volte che hai giocato. Rifletti su:

- **Luogo/situazione:** es. mi sono fermato in una sala giochi mentre mi trovavo in città alla ricerca di un lavoro
- **Sensazioni provate prima di giocare:** es. frustrazione, scoraggiamento, depressione
- **Pensieri avuti prima del gioco:** es. se facessi una grossa vincita, non avrei bisogno di un lavoro e risolverei i miei problemi
- **Cifra giocata:** es. 560 €

Luogo/Situazione	Sensazioni precedenti	Pensieri precedenti	Cifra giocata

2.3. Quali sono i motivi che spingono a giocare

Questa check-list ti aiuterà ad identificare i motivi che ti spingono a giocare d'azzardo. Verifica quali sono quelli che ti riguardano.

	Mai	Talvolta	Sempre
1. Noia			
2. Depressione			
3. Solitudine			
4. Piacere o svago			
5. Fuga dai problemi o dalle difficoltà			
6. Abitudine			
7. Eccitazione che deriva dal gioco			
8. Problemi a casa			
9. Problemi al lavoro			
10. Sensazione di essere a pezzi per i debiti contratti			
11. Necessità di trovare denaro rapidamente			
12. Desiderio di socializzare con altre persone			
13. Desiderio di evitare la gente			
14. Desiderio di festeggiare			
15. Necessità di recuperare il denaro perso			
16. Riesci a pensare a qualche altra ragione? Riportala qui sotto			
<div style="border: 1px solid black; width: 400px; height: 40px; margin: 0 auto;"></div>			

2.4. Riflessioni sulle conseguenze negative del gioco d'azzardo

Oltre agli effetti gradevoli che il gioco d'azzardo è in grado di darti (rilassamento, eccitazione, aspettativa/attesa di vincita), rifletti anche sulle conseguenze negative del tuo modo di giocare d'azzardo, sia quelle attuali, sia quelle che potrebbero riguardarti in futuro.

Conseguenze	Questa mi riguarda ora	Temo che questa potrebbe riguardarmi in futuro se continuo a giocare
1. Problemi correlati al lavoro		
2. Conflitti familiari o matrimoniali		
3. Problemi finanziari		
4. Problemi legali		
5. Problemi di salute fisica		
6. Disgusto per me stesso		
7. Problemi di salute emotiva		
8. Bassa auto-stima		
9. Mancanza di tempo per fare altre cose		
10. Perdita di valori morali		
11. Pensieri suicidari		

Riesci a pensare ad altre conseguenze che potrebbero riguardarti?

Capitolo 3

Prendere una decisione sul proprio comportamento di gioco

- Quali sono i costi e i benefici del gioco d'azzardo?
- Prendi una decisione
- Smetti definitivamente o riduci il comportamento di gioco
- Stipula un contratto con te stesso

3.1. Quali sono i costi e i benefici del gioco d'azzardo?

Per poter decidere se continuare a giocare d'azzardo oppure interrompere tale comportamento, è necessario fare una valutazione costi-benefici.

Identifica prima i benefici e i costi del gioco e successivamente i benefici e i costi del **non** gioco. Riporta queste informazioni nelle caselle di seguito indicate.

Ti può essere utile riguardare le motivazioni al gioco che hai identificato nella sezione precedente.

Ad esempio:

Costi del gioco

- Mi ha procurato problemi legali
- Ha influito negativamente sulle mie relazioni sociali e affettive
- Mi ha procurato ingenti debiti
- Mi ha causato depressione e forte ansia

Benefici del gioco

- Mi diverto
- Adoro il senso di eccitazione successivo ad una grossa vincita
- Riesco a procurarmi denaro in tempi brevi
- Ho la sensazione di fuggire dai problemi o di dimenticare le mie difficoltà

Costi del non gioco

- Dovrò affrontare delle responsabilità
- Dovrò in qualche modo riempire il mio tempo
- Dovrò abbandonare il sogno di recuperare il denaro perso

Benefici del non gioco

- Avrei più denaro da spendere
- Mi sentirei meglio con me stesso
- Avrei più tempo per altre attività e per stare con la mia famiglia
- Avvertirei una sensazione di realizzazione e di orgoglio



Ora prova tu. Sforzati di trovare elementi da inserire in ciascuna categoria.

	Gioco	Non gioco
Costi		
Benefici		

Rileggi ciascuno dei punti che hai inserito e correggi ciò che potrebbe non essere completamente vero. Aggiungi ciò che non hai inserito. Quale voce contiene il maggiore numero di osservazioni? Quali sono i fattori più importanti?

3.2. Prendi una decisione

Ora ripensa al bilancio che hai fatto sul tuo comportamento di gioco, alle ragioni che ti spingono al gioco, ai suoi costi e ai suoi benefici, alle sue conseguenze negative sulla tua vita, al diario che hai compilato, ai vari problemi riscontrati.

Esaminando ciò che hai scritto, qual è la tua decisione?

- Continuare a giocare d'azzardo con la stessa intensità
- Tentare almeno di ridurre l'attività di gioco
- Interrompere definitivamente il gioco d'azzardo

3.3. Smetti definitivamente o riduci il comportamento di gioco

Una volta che si è presa la decisione di cambiare pagina, ci sono tre possibilità:

1. Interrompere definitivamente il gioco d'azzardo

Molti ritengono che la scelta migliore per chiunque sia quella di evitare qualunque forma di gioco d'azzardo.

2. Interrompere un determinato tipo (o tipi) di gioco d'azzardo

Alcuni interrompono il tipo di gioco che ha creato loro problemi ma continuano a dedicarsi ad altri giochi (ad es. smettono di giocare con le slot machine ma continuano ad acquistare i biglietti della lotteria).

Questa scelta però risulta essere più difficile che interrompere completamente. Richiede infatti un lavoro continuo, un'attenzione costante a non sviluppare un rapporto problematico con un altro tipo di gioco d'azzardo. Se si decide, per esempio, di interrompere l'uso delle slot machine, che sono state la causa dei problemi maggiori, ma si comincia ad aumentare le scommesse alla lotteria per cercare di recuperare denaro, a quel punto è meglio interrompere anche il gioco della lotteria.

Se opti per questa scelta, decidi quale tipo di gioco eliminare e quale proseguire.

3. Ridurre il gioco d'azzardo

Ci sono poi persone che continuano a giocare d'azzardo limitando però il loro coinvolgimento nel gioco a livelli non problematici. Questa è sicuramente la scelta più difficile. Molti cercano di farlo, ma si rendono conto che è troppo difficile essere costantemente in lotta con i propri limiti.

Si consiglia vivamente di interrompere 2-3 settimane prima di prendere una decisione finale. Durante questo periodo di astensione dal gioco, si avrà l'opportunità di scoprire in che modo siamo in grado di far fronte ai nostri impulsi o alle nostre tentazioni di giocare.

Se stai pensando di ridurre il gioco d'azzardo, allora è necessario porsi le seguenti domande:	Si	No
Posso permettermi economicamente di giocare?		
Sono stato in grado di controllare il mio gioco d'azzardo con successo nel passato recente?		
La mia decisione di continuare a giocare d'azzardo troverà il supporto della mia famiglia?		
Penso spesso di recuperare i soldi che ho perso?		

Se la tua risposta è **NO** a qualcuna di queste domande, allora quella di provare a ridurre il gioco potrebbe non essere la scelta migliore o comunque un obiettivo facile da raggiungere. La ragione di questo suggerimento è che continuare a giocare, anche se in modo sicuramente inferiore a prima, è probabile che vada ad aggravare la tua situazione finanziaria, che faccia irritare le persone intorno a te e che sia difficile da raggiungere, se in passato ti è risultato difficile controllare il gioco d'azzardo. Ma soprattutto, se nella tua motivazione a giocare è presente l'idea di recuperare il denaro che hai perso, allora sei a rischio di peggiorare il problema.

Se decidi di **ridurre** il gioco d'azzardo, è importante tenere presente i seguenti consigli:

- Sviluppa dei metodi per evitare di rincorrere il denaro perso
- Limita il tempo impiegato nel gioco
- Tieni un diario giornaliero dove registrare le tue giocate (il tempo impiegato, vincite, perdite, ecc.)

Scegli una delle opzioni seguenti come obiettivo e apponi la tua firma. Questo rappresenterà un contratto con te stesso che servirà a mantenere fedeltà al tuo obiettivo.

Interrompere un determinato tipo (o tipi) di gioco d'azzardo

Tipo di gioco consentito

Tipi di gioco vietati

Firma

Ridurre

Completa questa sezione dopo aver interrotto il tuo gioco d'azzardo per 2-3 settimane.

Il numero di giorni alla settimana in cui posso giocare

La quantità massima di tempo per sessione

La quantità massima di denaro per sessione

La quantità massima di denaro della settimana

Firma

3.4. Stipula un contratto con te stesso

Ora che hai preso una decisione relativamente al tuo comportamento di gioco, stipula un contratto con te stesso. Questo ti aiuterà a mantenere fede ai tuoi propositi che ti consigliamo comunque di valutare giorno per giorno.



Capitolo 4

Come raggiungere l'obiettivo

- Come modificare il proprio schema di pensiero
- Strategie per gestire il forte desiderio di giocare d'azzardo
- Attività alternative al gioco
- Come fare un uso responsabile del proprio accesso al denaro
- Come fronteggiare i debiti
- Valutare le risorse a disposizione e la propria fiducia nel raggiungere l'obiettivo prefissato
- Prevenire e gestire le ricadute
- Gestire i problemi quotidiani
- Ricostruire le relazioni

4.1. Come modificare il proprio schema di pensiero

Molte persone che hanno un problema con il gioco d'azzardo sono consapevoli del fatto che non riusciranno mai a recuperare il denaro che hanno perso. Ciò nonostante, continuano a giocare sempre più frequentemente e con somme di denaro sempre più ingenti, rincorrendo le proprie perdite. In altre parole, da un punto di vista razionale, essi conoscono la verità, ma quando si trovano nella situazione di giocare d'azzardo, i loro pensieri e le loro idee diventano irrazionali.

Le persone hanno per natura un costante dialogo con se stesse. Questo dialogo può essere utile e supportivo, oppure valutante. Dialogare con se stessi, in un modo o nell'altro, può continuare a modificare il desiderio di giocare e rendere il gioco più o meno automatico.

Esempi di pensieri assai diffusi relativi al proprio gioco d'azzardo sono:

- il gioco d'azzardo è un modo facile per guadagnare denaro
- il gioco d'azzardo è uno svago sano
- il mio gioco è sotto controllo
- posso recuperare il denaro perso
- ho un sistema per vincere gli ostacoli
- prima o poi farò una grossa vincita
- il gioco sarà la soluzione ai tutti i miei problemi
- il gioco mi fa stare meglio
- riuscirò a recuperare le somme perse
- rubare per giocare non è vero rubare
- più denaro ho per giocare, maggiori possibilità ho di vincere
- sono una persona fortunata
- non riesco a smettere
- talvolta penso di avere due personalità
- non posso permettermi di sostenere un trattamento terapeutico o chiedere dei permessi al lavoro per curarmi
- devo fare più soldi che posso nel più breve tempo possibile
- io vinco sempre
- anche se ho pochi soldi, è meglio provare
- questa è l'ultima volta che gioco

Prenditi un momento, chiudi gli occhi e immagina di essere sul punto di giocare. Ci sono altri pensieri che ti passano per la mente?

Ora continua l'esercizio elencando due cose che sono irrazionali rispetto ai pensieri che hai identificato sopra. Successivamente, prova a sostituirlo con un pensiero razionale. Annota qualsiasi altra cosa che ritieni di poter fare quando ti vengono questi pensieri. Con la pratica, puoi sfidare questi pensieri quando ti trovi nella situazione.

Ad esempio:

- **Pensiero irrazionale:** il gioco è un sistema facile per guadagnare soldi
- **Che cosa c'è di irrazionale in quel pensiero?**
 - A. Perdo molto più denaro di quanto guadagno; perciò, in realtà, nel tempo non guadagno soldi.
 - B. Non è così semplice poiché mi fa perdere un sacco di tempo, mi causa stress, ansia e debiti
- **Pensieri razionali sostitutivi:** il gioco è di fatto un sistema facile per perdere soldi. Le probabilità di vincita sono molto basse.

Pensiero irrazionale:

Che cosa c'è di irrazionale in quel pensiero?

a.

b.

Pensiero razionale sostitutivo:

4.2. Strategie per gestire il forte desiderio di giocare d'azzardo

Le persone affette da problemi legati al gioco d'azzardo che decidono di interrompere o di controllare il loro gioco devono imparare a resistere al desiderio e alla tentazione di giocare. Il desiderio è spesso più forte durante le prime settimane di interruzione del gioco.

E' importante sviluppare delle strategie per gestire queste sensazioni quando si presentano, ma è prima di tutto necessario valutare le proprie attuali capacità di superarle.

Questo ti aiuterà ad identificare i fattori che determinano il tuo comportamento di gioco ed accresceranno la tua consapevolezza rispetto a situazioni che possono costituire per te un rischio di ricadute.



Esistono diverse tipologie di gestione efficace del desiderio. Tra queste se ne illustrano due:

- 1. Tramite il pensiero, attraverso il dialogo con se stessi.** Quasi tutte le persone intervistate, che hanno superato con successo un problema di gioco d'azzardo, hanno dichiarato di aver utilizzato una "propria strategia di pensiero", ad esempio richiamando alla memoria esperienze negative di gioco del passato, ogni volta che tornava loro alla mente il desiderio di giocare. Altre strategie sono state quelle di pensare a quali importanti traguardi erano stati conquistati nel perseguimento del proprio obiettivo. Altri esempi ancora sono stati quelli di valutare le conseguenze positive del non gioco in termini di conservazione e di qualità dei rapporti interpersonali con famiglie, partner, amici. Si è rivelato inoltre proficuo il pensiero di non dover sempre mentire per nascondere il proprio comportamento di gioco. Alcuni si sono anche concentrati sulla sensazione di tranquillità e serenità che consegue dall'equilibrio dei rapporti interpersonali ritrovati. Riflettendo con se stessi, è possibile rivalutare le conseguenze positive che derivano dalla diminuzione della perdita monetaria e dalla possibilità quindi di usare tali risorse per realizzare cose positive per se stesso e per la propria famiglia. Anche la riflessione su quanto possa migliorare la propria salute mentale potrebbe essere utile a rafforzare il comportamento e le scelte, così come il fatto che, non esponendoti al gioco e alla critica sociale che spesso viene diretta ai giocatori d'azzardo, la propria reputazione e immagine sociale ne possono trarre beneficio. Molti hanno riferito poi che riflettendo sui propri risultati positivi, ottenuti dall'allontanamento dal gioco d'azzardo, e sulla capacità di mantenere tale stato, si sono sentiti bene con se stessi ed è aumentata la considerazione di

se stessi per quanto erano stati in grado di fare. Alcune persone hanno trovato uno stimolo motivante per non accedere al gioco d'azzardo, nel pensare di non voler deludere persone a loro care che li stavano aiutando e che avevano dato loro fiducia e supporto.

2. Dedicandosi ad attività che aiutino a distogliere la mente dal gioco. Apportando cambiamenti al proprio tempo libero, alla propria vita sociale e trovando nuove attività ricreative, è possibile iniziare a superare il problema del gioco d'azzardo.

Annotare i propri desideri e le proprie strategie di gestione può accrescere la comprensione del ruolo che il gioco ha nella propria vita e può aiutare ad identificare le modalità più efficaci per affrontarlo.

Cerca di ricordare i momenti in cui hai già affrontato efficacemente il desiderio di giocare d'azzardo.

Ad esempio:

- Dove eri e con chi?
Stavo guidando da solo dopo aver litigato con la mia compagna
- Descrivi le tue sensazioni
Ero arrabbiato, nervoso e annoiato.
- Che cosa ti sei detto?
Mi sono detto che se fossi andato a giocare (e avessi perso), mi sarei sentito ancora peggio. Mi sono detto inoltre che c'erano molte altre cose che avrei potuto fare per calmarmi.
- Che cosa hai fatto invece di giocare?
Sono andato da un amico a fare una chiacchierata e a guardare la TV.
- Ha funzionato questa strategia?
Sì, la mia strategia ha funzionato.



Dove eri e con chi?

Descrivi le tue sensazioni

Che cosa ti sei detto?

Che cosa hai fatto invece di giocare?

Ha funzionato questa strategia?

4.3. Attività alternative al gioco

La vita sociale delle persone affette da problemi di gioco d'azzardo ruota quasi sempre solo intorno al gioco stesso. In questo modo, molte persone si ritrovano a frequentare solo le sale giochi, ad esempio, e incontrano altri giocatori con i quali si scambiano pensieri e impressioni, confinandosi in una condizione che, senza rendersene conto, crea un forte isolamento sociale che alcuni percepiscono come normale, non comprendendo invece che quello è uno stato da cui è necessario uscire. Vedere sempre le stesse persone, e sempre negli stessi posti (ad esempio, sale giochi, bar con slot machine, ecc.) è una cosa che sostiene il perdurare del problema. Se si vuole cominciare a risolvere la questione, anche le proprie amicizie devono essere quindi collocate al di fuori del gioco d'azzardo.

Pertanto, è importante sforzarsi di programmare delle nuove attività e dei nuovi svaghi da utilizzare nel tempo libero, pensando a posti dove non siano presenti stimoli di gioco, bensì altre condizioni a te gradite (ad es. cinema, piscina, stadio, ecc.) e che vorresti riprendere. Potrai trovare supporto nella definizione e nel mantenimento del tuo programma rivolgendoti a persone esperte e specialisti del settore.

Compila un elenco di attività o svaghi per te entusiasmanti con le quali vorresti impegnare il tuo tempo libero.

Potrebbero essere attività che ti piacevano in passato e che hai interrotto, oppure nuove attività in cui poterti cimentare.

Elencale di seguito:

4.4. Come fare un uso responsabile del proprio accesso al denaro

Chi porta denaro con sè ha maggiori probabilità di giocare d'azzardo. E' quindi di cruciale importanza lasciare a casa il denaro contante.

Di seguito vengono riportate una serie di strategie utili per fare un uso responsabile del tuo denaro.

Indica con una crocetta quelle che potresti adottare:

- Tieni una registrazione di tutto il denaro speso e guadagnato (budget)
- Consegna la carta di credito e il bancomat ad un membro della famiglia o ad una persona di fiducia che la custodisca
- Assicurati che il tuo stipendio venga depositato automaticamente sul tuo conto corrente
- Tieni una registrazione di tutto il denaro speso e guadagnato (un budget)
- Preleva solo il contante necessario per le spese quotidiane
- Limita la quantità di denaro a cui puoi avere accesso (attraverso un accordo con la tua banca)
- Chiedi ai tuoi familiari e amici di non prestarti denaro
- Chiedi una consulenza finanziaria per gestire i tuoi debiti
- Cerca di evitare occupazioni che richiedano di maneggiare denaro
- Lascia a casa il tuo denaro contante quando esci
- Nel caso in cui tu riceva inaspettatamente una somma di denaro contante, in regalo, organizza un piano per gestire la situazione e rivolgiti a qualcuno che possa aiutarti ad organizzarlo
- Intesta il tuo conto corrente ad un familiare o ad una persona di fiducia in modo tale che le operazioni di prelievo e l'emissione di assegni vengano gestiti da lui/lei
- Nomina un Amministratore di Sostegno

Queste strategie per limitare l'accesso al denaro sono molto utili per coloro che hanno problemi con il gioco d'azzardo e intendono prevenire ricadute. Costoro sono infatti consapevoli della loro incapacità di gestione del denaro e delle conseguenti implicazioni che ciò può avere sulla loro vita.

4.5. Come fronteggiare i debiti

Ti sei prefissato di risolvere il tuo problema di gioco ma potresti trovarti in una situazione in cui devi ripagare uno o più debiti di gioco. Ciò potrebbe essere alquanto difficile e potrebbe richiedere anni di disciplina finanziaria, talvolta anche impossibile da sostenere, se il tuo reddito è molto basso.

Di conseguenza, potresti essere preso dallo sconforto o dalla depressione di fronte alla prospettiva di dover ripagare il denaro per il quale potresti non avere la disponibilità finanziaria necessaria. L'ansia che questo produce può avere un impatto sulla tua motivazione a continuare il cammino verso la guarigione dal gioco d'azzardo.

Se ritieni di essere in questa situazione, allora ti raccomandiamo di chiedere una consulenza finanziaria alla Consulta Nazionale Antiusura della tua zona per identificare delle strategie specifiche per far fronte agli ingenti debiti. (www.consultantiusura.it)

Se non si affrontano questi problemi il prima possibile, si corre il pericolo di ricorrere a mezzi illegali per ripagare il debito, di finire nelle mani di usurai, o pensare di tornare a giocare allo scopo di trovare il denaro necessario. Qualunque di queste soluzioni non farebbe che peggiorare i tuoi problemi finanziari.

Problemi economici irrisolti possono avere un impatto molto serio sulla tua famiglia e sulla tua salute emotiva. Tale impatto può essere ancora più serio se la tua famiglia non è pienamente consapevole della portata delle tue difficoltà economiche.

A tal proposito, il legislatore ha messo a disposizione lo strumento dell'Amministratore di Sostegno, ampiamente applicato dai giudici in favore dei giocatori patologici quale ausilio nella gestione del quotidiano in vista di una auspicata valorizzazione della dignità della persona anche sotto il profilo di una concreta ricostruzione del patrimonio della famiglia. Inoltre, il Codice Civile, che ne dà disciplina, obbliga gli operatori sanitari ad attivare la procedura per richiedere l'Amministratore di Sostegno qualora ne ricorrano gli estremi.



Infine, condividere con gli altri il proposito di voler smettere di giocare d'azzardo ci può essere di grande aiuto. Il supporto degli altri e dei famigliari può aiutare infatti a condividere il peso della nostra decisione.

Compila un elenco di persone che renderai partecipi dei tuoi propositi e che ti potranno supportare:

4.6. Valutare le risorse a disposizione e la propria fiducia nel raggiungere l'obiettivo prefissato

Torna indietro nel testo e rileggi le motivazioni che ti spingono a giocare d'azzardo. Riporta le motivazioni nella tabella sottostante. Per ciascuna motivazione, chiediti se hai sviluppato una strategia per gestirla. Identifica qualsiasi risorsa a tua disposizione che ti possa aiutare e ciò di cui potresti aver bisogno.

Valuta poi la tua fiducia (da 0 -10) nel raggiungimento dell'obiettivo che ti sei prefissato.

Esempio:

- Ragione: noia
- Strategia: sceglierò un hobby o un'attività dalla mia lista a cui dedicarmi quando mi sento annoiato
- Valutazione della fiducia: 10

	Ragione	Strategia	Valutazione della fiducia
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

4.7. Prevenire e gestire le ricadute

Bisogna mettere in preventivo che, di quando in quando, i problemi legati al gioco d'azzardo possano ritornare. Se hai una ricaduta e torni a giocare, ciò non significa che tu abbia fallito. Ricordati dei tuoi successi passati.

Spesso è possibile prevedere le situazioni che costituiscono un rischio di ricaduta.

Pensa alle situazioni del passato in cui hai perso il controllo e vedi se riesci ad elaborare delle strategie da mettere in atto la prossima volta che si verificano. Impara dai tuoi errori, vedi che cosa potrebbe funzionare in futuro.

Questo esercizio ti aiuterà a tener traccia delle situazioni pericolose e rischiose che ti hanno portato a giocare e ad imparare a gestirle in futuro.

Descrizione dell'incidente (rischi)

- Sono andato a pranzo con colleghi dopo una brutta mattinata al lavoro
- Mi sono sentito frustrato e irritabile
- Sono andato al bar e ho giocato con le slot machine

Che cosa posso fare per prevenire il gioco d'azzardo

- Telefonare ad un amico che mi aiuti a superare il desiderio di giocare
- Portare con me soltanto i soldi per il pranzo

	Descrizione dell'incidente (rischi)	Che cosa posso fare per prevenire le ricadute in azioni di gioco d'azzardo?
1.		
2.		
3.		
4.		

4.8. Gestire i problemi quotidiani

Il problema del gioco d'azzardo potrebbe essere correlato, anche se non necessariamente, con altri problemi personali, ad esempio quelli emotivi, relazionali o sociali. Molte persone affette da problemi di gioco riferiscono anche altri problemi di dipendenza, quali la dipendenza da alcol e/o da sostanze stupefacenti.

Ora che sei deciso ad intraprendere un processo di guarigione dal gioco d'azzardo, è importante che tu affronti anche gli altri problemi che ci possono essere nella tua vita.

Elenca tutti i problemi collegati al gioco d'azzardo che desideri affrontare.

	Definizione del problema	Che cosa posso fare per affrontarlo
es.	Depressione, ansia, desiderio di suicidio	Posso rivolgermi a: Medico di base, Dipartimento di Salute Mentale, Dipartimento delle Dipendenze
es.	Dipendenza da alcol o da altre sostanze stupefacenti	Posso rivolgermi a: Medico di base, Dipartimento di Salute Mentale, Dipartimento delle Dipendenze
es.	Problemi relazionali	
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

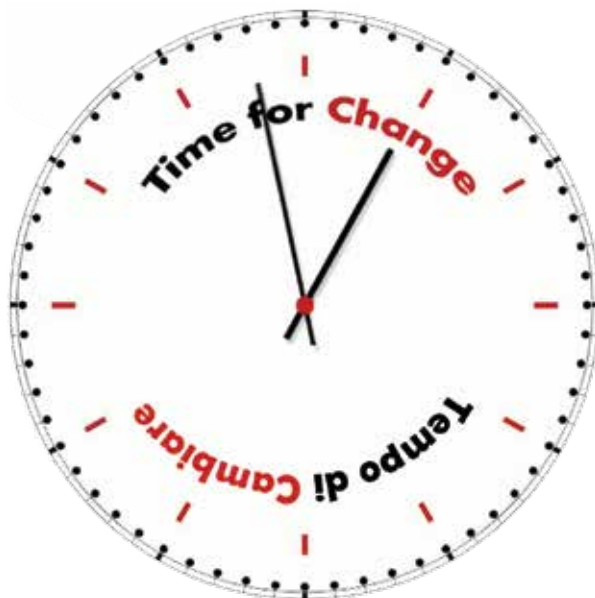
Ricordati che il cambiamento è un processo difficile e complesso. Attraverso questo programma però, hai intrapreso un importante passo verso il riconoscimento, l'accettazione e la ricerca di soluzioni del tuo problema di gioco.

4.9. Ricostruire le relazioni

Il tuo comportamento di gioco ha avuto probabilmente effetti negativi sulle persone intorno a te. Se hai ferito, trascurato o ingannato delle persone a te care, è importante che tu faccia pace con loro, che tu ricostruisca queste relazioni. Questo ti aiuterà a riparare i danni del passato e ad orientarti verso un futuro più positivo.

Ecco alcuni suggerimenti utili in tal senso:

1. Se hai interrotto il tuo comportamento di gioco problematico, dimostralo ai tuoi cari, dai loro prove e rassicurazioni continue e costanti in tal senso. La fiducia necessita di tempo.
2. Fornisci delle giustificazioni sincere e dirette alle persone che hai fatto soffrire. Mostra loro che ora ti prendi le tue responsabilità per i danni che hai creato e che farai del tuo meglio per riparare.
3. Non aspettarti un perdono immediato. Le persone hanno bisogno di tempo per rimarginare le loro ferite e insistere perché accettino le tue scuse non farebbe che accrescere il loro risentimento.
4. Agisci in modo tale da ricostruire la fiducia altrui. Mantieni ferme le tue promesse e i tuoi propositi. Vai dove dici di andare e chiama se sei in ritardo.
5. Cerca di recuperare gli errori passati. Presta attenzione a ciò che i tuoi cari desiderano da te. Dai testimonianza, attraverso le tue azioni, che li hai a cuore e che stai facendo dei progressi.



GAMBLING

Percorso di Auto-Aiuto

Manuale per persone con dipendenza da gioco d'azzardo

Capitolo 5

Fondazioni e associazioni
antiusura sul territorio italiano
www.consultantiusura.it

5.1. Fondazioni e associazioni antiusura sul territorio italiano

www.consultantiusura.it

Cosa fanno?

Ascoltano singole persone, famiglie e piccole aziende che documentano situazioni di temporanea difficoltà economico/finanziaria, sono a rischio di usura o già vittime di usura.

Forniscono consulenza e assistenza tecnico/legale, riassetando bilanci familiari, mettendo in ordine contabilità disordinate e ménage familiari amministrati in maniera dissennata.

Rilasciano garanzie alle banche convenzionate in ordine alla concessione di prestiti in favore dei propri assistiti e in alcune circostanze realizzano operazioni di "microcredito".

Offrono il tutoraggio ai propri assistiti con esperti volontari in modo da assicurare la restituzione dei prestiti concessi dalle banche convenzionate.

Garantiscono il reintegro del Fondo di Prevenzione in modo da assicurare successivi interventi in favore di persone bisognose.

Assistono le vittime che denunciano gli usurai nella presentazione della domanda di accesso al Fondo di Solidarietà e nell'iter processuale successivo alla denuncia.

Promuovono la solidarietà, la cultura dell'uso responsabile del denaro, la legalità e uno stile di vita sobrio.

Come operano

- l'impegno primario per prevenire il sovraindebitamento e combattere l'usura è la promozione della cultura della solidarietà, dell'uso responsabile del denaro, dell'educazione alla legalità e di uno stile di vita sobrio.
- Il sostegno alle singole persone, alle famiglie e alle piccole aziende in temporanea difficoltà economico/finanziaria e a rischio di usura, viene assicurato fornendo consulenza e assistenza tecnico/legale (oltre che psicologica), oppure, quando questo non basta, le fondazioni e associazioni antiusura rilasciano garanzie alle banche convenzionate in ordine alla concessione di prestiti in favore dei propri assistiti. In alcune circostanze vengono realizzate operazioni di "microcredito".

Il "primo ascolto" delle persone che ne hanno fatto richiesta è finalizzato alla comprensione:

- dell'effettiva situazione debitoria sulla base della conoscenza completa e documentata di tutte le esposizioni, degli impegni ricorrenti (affitto, utenze, spese condominiali, rate mutuo, ecc.) e delle entrate certe;
- della serietà della ragione dell'indebitamento connessa allo stato di bisogno;
- della reale capacità di rimborso in base al reddito o alla situazione patrimoniale;
- della fondata prospettiva di sottrarre l'indebitato dall'usura.

Se l'istruttoria si conclude positivamente, le Fondazioni e le associazioni antiusura provvedono al consolidamento dei debiti con la formulazione di proposte transattive ai creditori e rilasciano la garanzia alla banca convenzionata che, previa autonoma istruttoria, eroga il prestito destinato ad estinguere tutti i debiti, consentendo, con una rata adeguata alla capacità di rimborso, le spese indispensabili al mantenimento della famiglia. Il tutoraggio ai propri assistiti esperti volontari fino alla soluzione della situazione debitoria, assicura il recupero delle persone e la restituzione dei prestiti concessi, rendendo possibile il reintegro del Fondo di Prevenzione per successivi interventi in favore di persone bisognose.

- Nei casi di usura accertata, le Fondazioni e le associazioni antiusura possono essere di aiuto nel promuovere le denunce da parte di chi è vittima degli usurai. Un'equipe di professionisti volontari formata da avvocati, penalisti, commercialisti, consulenti del lavoro, affianca le vittime nelle problematiche tecnico-giuridiche che si presentano nel difficile frangente che chi denuncia l'usuraio deve affrontare. L'assistenza è anche fornita nella richiesta del mutuo al Commissario Straordinario Antiusura in collaborazione con la Prefettura.

Abruzzo

Avezzano (AQ)

Fondazione Jubilaeum

Ambito di operatività: Regionale
Via Mons. Pio Bagnoli, 65 67051
Tel. 0863 23453 Fax 0863 23453
jubil.az@virgilio.it
Presidente: Dott. Angelo Lombardozzi
V. Presidente: Sac. Antonio Salone

Calabria

Cassano allo Ionio (CS)

Fondazione S. Matteo Apostolo
Ambito di operatività: Regionale
Vico I Terme, 5 87011
Tel. 0981 71008 Fax 0981 71683
fondazionematteo@tiscali.it
Presidente: Sac. Attilio Foscaldi

Campania

Napoli

Fondazione S. Giuseppe Moscati
Ambito di operatività: Regionale
Via S. Sebastiano, 48 - 80134
Tel. 081 4421535 Fax 081 4420857
fondazionemoscati@tiscali.it
Presidente: P. Massimo Rastrelli

Emilia Romagna

Bologna

Fondazione S. Matteo Apostolo

Ambito di operatività: Regionale
Via del Monte, 5 40126
Tel. 345 8866999 Fax 051 239832
fondazioneSanmatteo@libero.it
Presidente: Sac. Paolo Valenti
Responsabile: Dott. Paolo Puggioli

Lazio

Roma

Fondazione Salus Populi Romani

Ambito di operatività: Regionale
Piazza S. Giovanni in Laterano, 6/A 00184
Tel. 0669886432 - 0669886369 Fax 06 69886519
f.antiusura@caritasroma.it
Presidente: Mons. Enrico Feroci

Latina

Fondazione Wanda Vecchi

Ambito di operatività: Regionale
Via Tiziano Vecellio, 3 04100
Tel. 0773 479630 0773 484395 Fax 0773 484395 Numero
Verde 800 013 805
info@fondazioneWandavecchi.it
Presidente: Sig. Adelchi Ortenzi

Basilicata

Matera

Fondazione Lucana Mons. Cavalla

Ambito di operatività: Regionale
Via Don Giovanni Minzoni, 46 - 75100
Tel. 0835 314616 Fax 0835 314616
antiusura@tiscali.it
Presidente: Sac. Basilio Gavazzeni

Crotone

Fondazione Zaccheo
Ambito di operatività: Regionale
Piazza Duomo, 19 - 88900
Tel. 0962 20272 0962 21520 Fax 0962
20272
fondazione.zaccheo@libero.it
Presidente: Mons. Giuseppe Morrone

Castellammare di Stabia (NA)

Fondazione Exodus '94
Ambito di operatività: Provinciale
Caritas Diocesana
Via S. Bartolomeo, 72 80053
Tel. 081 8701702 Fax 081 8705877 081 3901803
exodus94@email.it
Presidente: Dott. Daniele Acampora

Gaeta (LT)

Fondazione Magnificat

Ambito di operatività: Regionale
Piazza dell'Episcopo, 2 04024
Tel. 0771 4530218 Fax 0771 4530219
fondazione.magnificat@alice.it
Presidente: Sac. Mariano Parisella

Liguria

Genova

Fondazione S. Maria del Soccorso

Ambito di operatività: Regionale
Vico Falamonica, 1/6 16123
Tel. 010 2543236 010 2513577 Fax 010 2532875
antiusura@virgilio.it
Presidente: Mons. Marco Granara
V. Presidente: Rag. Alberto Montani

Marche

S. Benedetto del Tronto (AP)

Fondazione Mons. Francesco Traini Contro L'Usura

Ambito di operatività: Regionale
Via Case Nuove, 39/41 63039
Tel. 0735 582988 Fax 0735 582988 - cell. 3391552326
info@fondazioneantiusuramonstrainionlus.it
Presidente: Dott. Alfredo Grunieri

Piemonte

Torino

Fondazione S. Matteo Insieme Contro L'Usura

Ambito di operatività: Regionale
Via delle Rosine, 11 10123
Tel. 011 8390846/20 Fax 011 8129471
segreteria@fondazioneanmatteo.it
Presidente: Rag. Germano Aprà
V. Presidente: Avv. Piero Peracchio

Puglia

Bari

Fondazione San Nicola e SS. Medici

Ambito di operatività: Regionale
Via dei Gesuiti, 20 - 70122
Tel. 080 5241909 Fax 080 5241900
fondaz.antiusura@libero.it
Presidente: Mons. Alberto D'Urso

Sardegna

Tempio Pausania (OT)

Fondazione SS. Simeone e Antonio

Ambito di operatività: Regionale
Via Don Giovanni Minzoni, 46 - 75100
Tel. 0835 314616 Fax 0835 314616
antiusura@fiscali.it
Presidente: Sac. Basilio Gavazzeni

Lombardia

Milano

Fondazione San Bernardino

Ambito di operatività: Regionale
Piazza Borromeo, 6 20123
Tel. 02 87395532-3 Fax 02 99987148
info@fondazioneSanbernardino.it
Presidente: Dott. Luciano Gualzetti

Molise

Isernia

Fondazione S. Pietro Celestino

Ambito di operatività: Regionale
Piazza Andrea d'Isernia, 12 86170
Tel. 0865 413799 Fax 0865 413799
info@antiusuramolise.it
Presidente: Sac. Salvatore Rinaldi

Foggia

Fondazione Buon Samaritano

Ambito di operatività: Provinciale
Via Cesare Cantù, 4 71100
Tel. 0881 610211 Fax 0881 651378
info@buonsamaritano.com
Presidente: Ing. Giuseppe Cavaliere

Cagliari

Fondazione S. Ignazio da Laconi

Ambito di operatività: Provinciale
Centro Comunale di Solidarietà "Giovanni Paolo II"
Viale Sant'Ignazio, 88 09124
Tel. 070 6777651 Fax 070 653552
caritassantignazio@fiscali.it
Presidente: Sac. Marco Lai

Sicilia

Palermo

Fondazione SS. Mamiliano e Rosalia

Ambito di operatività: Regionale
Via Benfratelli, 27 - 90134
Tel. 091 324482 340 8611908 Fax 091
324482
antiusura@caritaspalermo.it
Presidente: Dott. Vittorio Alfisi

Catania

Fondazione Beato Card. Dusmet

Ambito di operatività: Provinciale
Via Porticello, 10 - 95131
Tel. 095 2504311 (centralino) Fax 095 2504358
fondazione_dusmet@libero.it
Presidente: Sac. Roberto Rosario Catalano

Messina

Fondazione P. Pino Puglisi

Ambito di operatività: Regionale
Via Felice Bisazza, 21 - 98122
Tel. 090 714796 Fax 090 714796
Sportello Comunale Antiusura
Piazza della Repubblica (presso Pal. Satellite) -
98122
Tel. 090 661444 Fax 090 661444
staff@siciliaantiusura.it
Presidente: Mons. Nino Caminiti

Toscana

Siena

Fondazione Toscana per la Prevenzione dell'Usura

Ambito di operatività: Regionale
Via Del Porriane, 49 - 53100
Tel. 0577 210286 0577 222516 Fax 0577 237399
prevenzioneusura@libero.it
Presidente: Dott. Lelio Grossi

Veneto

Verona

Fondazione Beato Giuseppe Tovini

Ambito di operatività: Regionale
Via Seminario, 8 - 37129
Tel. 045 9276213 Fax 045 9276211
info@fondazioneantiusuratovini.it
Presidente: Dott. Renzo Giacomelli

GAMBLING

Percorso di Auto-Aiuto

Manuale per persone con dipendenza da gioco d'azzardo

Capitolo 6

Centri per il trattamento

6.1. Servizi a cui rivolgersi per chiedere aiuto in Italia (elenco in aggiornamento)

Su tutto il territorio nazionale sono presenti i Dipartimenti delle Dipendenze, servizi pubblici del Sistema Sanitario Nazionale dedicati alla prevenzione, alla cura e al recupero delle persone che hanno problemi vari di dipendenza, compreso il gioco d'azzardo patologico. Inoltre, sono presenti organizzazioni del Terzo Settore, Associazioni e del Volontariato che accolgono giocatori d'azzardo patologico e i loro familiari.



Contatta il servizio a te più vicino. Per gli indirizzi consulta il sito

<http://www.politicheantidroga.it/indirizzi-utili/ser-t-e-comunita-/elenco-ser-t-regioni.aspx>

Abruzzo

SER.T AVEZZANO

Via Volturmo snc - 67051 Avezzano (AQ)
Tel. 0863.499864/5

**U.O.C. SERVIZIO TOSSICODIPENDENZE E
ALCOLDIPENDENZE L'AQUILA
C/O PRESIDIO SANITARIO SANTA MARIA DI COLLEMAGGIO**
67100 I' Aquila (AQ)
Tel. 0862.368944

SER.T CHIETI

Via Discesa delle Carceri, 4 - 66100 Chieti (CH)
Tel. 0871.358866

Basilicata

SER.T LAGONEGRO

Via G. Fortunato, 1 - 85042 Lagonegro (PZ)
Tel. 0973.48873

Calabria

SER.T COSENZA

Via Fiume, 1 - 87100 Cosenza (CS)
Tel. 0984.893841

SER.T TREBISACCE

Viale della Libertà' (palazzo inps) - 87075 Trebisacce (CS)
Tel. 0981.500846

U.O.C. SER.T CASTROVILLARI

Via Massacra, 5 c/o ospedale - 87012 Castrovillari (CS)
Tel. 0981.485456 - 800.298940

DIPARTIMENTO DIPENDENZE U.O. COMPLESSA SER.T REGGIO CALABRIA

Via Willermin Prol. via torrione - 89126 Reggio Calabria (RC)
Tel. 0965.347865

Campania

U.O.C. SER.T

Corso Europa, 203 - 83100 Avellino (AV)
Tel. 0825.36474

U.O.C. SER.T MARCIANISE

Via Gandhi, 52 - 81025 Marcianise (CE)
Tel. 0823.518498

U.O.S. DIPARTIMENTALE

Via Santa Matrona - 81054 San Prisco (CE)
Tel. 0823.445068

CANTIERE GIOVANI

Vicolo Il Durante, 5 - 80020 Frattamaggiore (NA)
Tel. 081-8328076 - 334-8263852

SER.T DISTRETTO 56

Via delle Vigne, 4 - 80058 Torre Annunziata (NA)
Tel. 0815352305

SER.T DS 32 (EX 52 NAPOLI ORIENTALE)

Via dei Mosaici Lotto o (ex via Bartolo Longo) - 80147 Napoli (NA)
Tel. 081.2543917

SER.T PESCARA

Via Monte Faito (dietro parcheggio) - 65124 Pescara (PE)
Tel. 085.4253490

SER.T GIULIANOVA

Via F. Turati, 134 - 64022 Giulianova (TE)
Tel. 0858.020830

SER.T SIDERNO

Via Dromo, 63 - 89048 Siderno (RC)
Tel. 0964.399951

STRUTTURA COMPLESSA INTERDISTRETTUALE SER.T

Via Nazionale c/o struttura sanitaria - 89812 Pizzo (VV)
Tel. 0963.533571

FAMIGLIE IN GIOCO

Salerno - Tel. 086.792800

SER.T POMIGLIANO D'ARCO

Viale Impero, 1 - 80038 Pomigliano d'Arco (NA)
Tel. 081.8842569

SERVIZIO DIPENDENZE COMPORTAMENTALI

Via Alveo Fondina snc - 80025 Casandino (NA)
Tel. 081/0177206

SERVIZIO DIPENDENZE COMPORTAMENTALI

Via Alcide De Gasperi, 43 - 80021 Afragola (NA)
Tel. 081/8520215

U.O. SER.T NAPOLI

Struttura La - via Marino, sottopasso Claudio, 33
80125 Napoli (NA)
Tel. 081.2548118 - 2548105 - 2548106

U.O.C. PSICOSOCIALE PER LE DIPENDENZE

Via Anfiteatro Laterizio, 125 - 80035 Nola (NA)
Tel. 0818233757

U.O.S. SER.T GIUGLIANO IN CAMPANIA

Via Fortunato del Forno, 26 - 80014 Giugliano in Campania (NA)
Tel. 081.3307911

SER.T VALLO DELLA LUCANIA

Via M. Mainente, 8 - 84078 Vallo della Lucania (SA)
Tel. 0974.717651

Emilia Romagna

U.O. DIPENDENZE PATOLOGICHE

Viale Amendola, 8 - 40026 Imola (BO)
Tel. 0542.604036/37/38

SER.T FORLI'

Via Orto del Fuoco, 10 - 47100 Forlì (FC)
Tel. 0543.733477/76

CENTRO PER LA CURA DEL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

via Kennedy, 13 - 44100 Ferrara (FE)
Tel. 0532.760166

CENTRO ALCOLOGICO

Via Vittorio Veneto, 9 c/o ex Ospedale Estense - 44100 Modena (MO)
Tel. 059.436139

SER.T MIRANDOLA

Via Smerieri, 3 - 41037 Mirandola (MO)
Tel. 0535.602434

SER.T VIGNOLA

Via Paradisi, 3 - 41058 Vignola (MO)
Tel. 059.7574650

SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE - SASSUOLO

Via Alessandrini, 2 - 41049 Sassuolo (MO)
Tel. 0536.863658

U.O. SER.T

P.zza Galdi - 84013 Cava dè Tirreni (SA)
Tel. 089.4455432-443-459-460

U.O. DIPENDENZE PATOLOGICHE CASTELFRANCO EMILIA

P.le G. Deledda - 41013 Castelfranco Emilia (MO)
Tel. 059.929111

SER.T CORTEMAGGIORE

Via Libertà', 1 - 29016 Cortemaggiore (PC)
Tel. 0523.832861

SER.T LANGHIRANO

Via Roma, 42/1 - 43013 Langhirano (PR)
Tel. 0521.865130

SER.T PARMA

Via dei Mercati, 15 - 43100 Parma (PR)
Tel. 0521.393136

SER.T CORREGGIO - GUASTALLA

Via per Campagnola, 2 - 42015 Correggio (RE)
Tel. 0522.630220

U.O. DIPENDENZE PATOLOGICHE

Via Tonit, 40 - 47900 Rimini (RN)
Tel. 0541.653103

ASS. ONLUS "CENTRO SOCIALE PAPA GIOVANNI XXIII"

Reggio Emilia - Tel. 329.6707296

Friuli Venezia Giulia

SER.T MONFALCONE - DIPARTIMENTO PER LE DIPENDENZE

Via Galvani, 1 c/o Ospedale San Polo - Monfalcone (GO)
Tel. 0481.592729

SER.T GORIZIA - DIPARTIMENTO PER LE DIPENDENZE

Via V. Veneto, 174 - 34170 Gorizia (GO)
Tel. 0481.592782

SER.T PORDENONE

Via Interna, 5 - 33170 Pordenone (PN)
Tel. 0434-373111

**STRUTTURA COMPLESSA DIPENDENZA DA SOSTANZE LEGALI,
DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE**

Via Sai, 5 - 34138 Trieste (TS)
Tel. 040.3997371

DIPARTIMENTO DIPENDENZE ASS 3 ALTO FRIULI

Via Battiferro, 15 - 33013 Gemona del Friuli (UD)
Tel. 0432.982312

DIPARTIMENTO PER LE DIPENDENZE ASS 3

ALTO FRIULI - SEDE DI TOLMEZZO

Via Papa Giovanni XXIII, 3 - 33028 Tolmezzo (UD)
Tel. 0433.488385

Lazio

D3D CASSINO

Via degli Eroi, 39 - 03043 Cassino (FR)
Tel. 0776311613

DIPARTIMENTO DISAGIO, DEVIANZA, DIPENDENZE

Via Armando Fabi snc - 03100 Frosinone (FR)
Tel. 0775.882603 - 882210

**C.S.M. - DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE
AMBULATORIO GIOCO D'AZZARDO**

Viale Pierluigi Nervi, Torrino 1, presso Centro Commerciale Latinafiori - 04100
Latina (LT)
Tel. 0773-6556505

CENTRO DI SALUTE MENTALE (C.S.M.)

Viale Conte Verde (presso Poliambulatorio) - 04016 Sabaudia (LT)
Tel. 0773.520895

SER.T - 1° DISTRETTO - ASL ROMA B

Via Teodorico, 61 - 00162 Roma (RM)
Tel. 06.41436151

SER.T CIVITAVECCHIA

Via Mario Villotti - 00053 Civitavecchia (RM)
Tel. 0766.591428

SER.T DISTRETTO F4 CAPENA

Via Tiberina, 15,500 - 00060 Capena (RM)
Tel. 06.90388960

SER.T FRASCATI

Via Gregoriana, 27 - 00044 Frascati (RM)
Tel. 06.93274115 - 6 - 7

SER.T TIVOLI - GUIDONIA

Via Nazionale Tiburtina, 156 - 00019 Tivoli (RM)
Tel. 0774.368762

U.O. PATOLOGIE DA DIPENDENZA

4°DISTRETTO - X MUNICIPIO

(Don Bosco, Appio Cludio, Cinecittà, Romanina, Barcaccia, Lucrezia romana, Quarto Miglio, Appio Pignatelli, Quadraro, Morena, Gregna di S. Andrea, Osteria del Curato)
Via dei Sestili, 7 - 00174 Roma (RO)
Tel. 06.41436542

U.O.C. PREVENZIONE E CURA TOSSICODIPENDENZE ED ALCOLISMO

Via Appia Antica, 220 - 00178 Roma (RM)
Tel. 06.51008330

Liguria

S.C. SER.T CENTRO - LEVANTE DISTRETTO 13

(Non accetta utenti da fuori distretto)

Via G. Maggio, 6 - 16147 Genova (GE)
Tel. 010.3446318 - 330

SER. T VOLTRI

Via Tosonatti, 4 - 16158 Genova (GE)
Tel. 010.6449877

SER.T SARZANA

Via Dante Alighieri, 33/35 - 19038 Sarzana (SP)
Tel. 0187.604496

SER.T SAVONA

Via Santa Lucia, 11/1 - 17100 Savona (SV)
Tel. 019.811251

Lombardia

SER.T BERGAMO 1

UNITA' OPERATIVA SEMPLICE LOVERE

Piazzale Bonomelli, 8 - 24065 Lovere (BG)
Tel. 035.4349639

SER.T BERGAMO 2

UNITA' SEMPLICE PONTE S. PIETRO

Via Adda, 18/a - 24030 Ponte S. Pietro (BG)
Tel. 035.4156262

SER.T BERGAMO UNO

Via Borgo Palazzo, 130 - 24125 Bergamo (BG)
Tel. 035.2270374

SER.T BG - UO TREVIGLIO

Via XXV Aprile, 6 - 24046 Treviglio (BG)
Tel. 036347725

SER.T GAZZANIGA

Via Manzoni, 98 - 24025 Gazzaniga (BG)
Tel. 035712935

SER.T MARTINENGO

Piazza Maggiore, 11 - 24057 Martinengo (BG)
Tel. 0363.987202

SER.D DARFO BOARIO TERME

Via Cercovi, 2 - 25047 Darfo Boario Terme (BS)
Tel. 0364.540236

SER.T 2 U.O. ORZINUOVI

Via Marconi, 27 - 25034 Orzinuovi (BS)
Tel. 030.9661153

ASSOCIAZIONE A.N.D.

AMBULATORIO SPECIALISTICO

PER IL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

Via Cadorna, 10 (c/o Noa - ASL Como) - 22100 Como (CO)
Tel. 342.0974876

SER.T APPIANO GENTILE

Via Nazario Sauro, 2 - 22070 Appiano Gentile (CO)
Tel. 031.931384

SERVIZIO TOSSICO ALCOLDIPENDENZE MARIANO C.S.E

Via C. Battisti, 38 - 22066 Mariano Comense (CO)
Tel. 031.755418

SER.T CREMONA

Via Postumia, 23/g - 26100 Cremona (CR)
Tel. 0372.497548

U.O. ALCOLOGIA

Via Monte Grappa, 15 - 26027 Rivolta d' Adda (CR)
Tel. 0363.378243

SER.T BELLANO

Via Carlo Alberto, 23 - 23823 Bellano (LC)
Tel. 034181103

SER.T LECCO

C.so Promessi Sposi, 1 - 23900 Lecco (LC)
Tel. 0341482920

DIPARTIMENTO DIPENDENZE ASSI - U.O. SER.T LODI

Via Pallavicino, 1 - 27010 Lodi (LO)
Tel. 0371.5872425

SER.T LIMBIATE

Via Monte Grappa, 40 - 20051 Limbiate (MB)
Tel. 02.99456725/28/34

ASSOCIAZIONE NO PROFIT - SOS GIOCO MILANO

Via Bolzano, 26 - 20127 Milano (MI)
Tel. 02.29400930

SER.T 1 MILANO

Via Boifava, 25 - 20142 Milano (MI)
Via Beretta, 1 - 20092 Cinisello Balsamo (MI)

SER.T 2 MILANO

Via Albenga, 2/a - 20153 Milano (MI)

SER.T 3 MILANO

P.le Accursio, 7 - 20100 Milano (MI)
Via delle Forze Armate, 381 - 20125 Milano (MI)

SER.T PARABIAGO

Via Spagliardi, 19 - 20015 Parabiago (MI)
Tel. 0331.498493

SER.T TREZZO D'ADDA

Via Gramsci, 21 - 20056 Trezzo d'Adda (MI)
Tel. 02.92657470

SER.T VIZZOLO PREDABISSI

Via Pandina - 20070 Vizzolo Predabissi (MI)
Tel. 02.98115301

**SERVIZIO TERRITORIALE DI ALCOLOGIA
E COMPORTAMENTI DI ADDICTION**

Via Mazzini, 26 - 20060 Cassina De Pecchi (MI)
Tel. 02.92654693 - 92654690

SER.T VIADANA

Largo De Gasperi, 11 - 46019 Viadana (MN)
Tel. 0375.789793

SER.T PAVIA

Piazzale Golgi, 37/b - 27100 Pavia (PV)
Tel. 0382.432349

SER.T VIGEVANO

Via Trieste, 23 - 27029 Vigevano (PV)
Tel. 0381.333890

SER.T VOGHERA

Via C. Emanuele c/o Ospedale Civile - 27058 Voghera (PV)
Tel. 0383.695090

SER.T CHIAVENNA

Via Cereria, 4 - 23022 Chiavenna (SO)
Tel. 0343.67291

**ASSOCIAZIONE A.N.D. - Azzardo e Nuove Dipendenze
EQUIPE SPECIALISTICO DI INTERVENTO SUL DISTURBO
DA GIOCO D'AZZARDO**

Via Dante 72 (presso Ex Distretto Sanitario) - 21017 Samarate (VA)
Tel. 339.3674668

SER.T BUSTO ARSIZIO

Via Novara, 48 - 21052 Busto Arsizio (VA)
Tel. 0331.353759

SER.T CITTIGLIO

Via Marconi, 40 - 21033 Cittiglio (VA)
Tel. 0332.607208-309

SER.T GALLARATE

Via Cavallotti, 21 - 21013 Gallarate (VA)
Tel. 0331.777895

SER.T SARONNO - DIPARTIMENTO DIPENDENZE VARESE

Via Varese, 196 - 21047 Saronno (VA)
Tel. 02.9626478-445

SER.T VARESE

Via O. Rossi, 9 - 21100 Varese (VA)
Tel. 0332.277410-411-283

Marche

STPD - SERVIZIO TERRITORIALE DIPENDENZE PATOLOGICHE

Via della Montagnola, 90 - 63018 Porto San Elpidio (AP)
Tel. 0734.6257034

DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE ZONA TERRITORIALE 8

Comuni di Civitanova Marche, Potenza Picena, Recanati, Porto Recanati,
Montelupone, Montefano, Montesangiusito, Montecosaro, Morrovalle
Via D' Annunzio, 43 - 62012 Civitanova Marche (MC)
Tel. 0733.823951

**DDP - SERVIZIO TERRITORIALE DIPENDENZE
PATOLOGICHE PESARO**

Via Nitti, 26 - 61100 Pesaro (PU)
Tel. 0721.424430

Piemonte

SER. T ACQUI TERME

Corso Alessandria, 1 - 15011 Acqui Terme (AL)
Tel. 0144.777450

SER.T ALESSANDRIA

Via Mazzini, 85 - 15100 Alessandria (AL)
Tel. 0131.306317

SER.T CASALE MONFERRATO

Piazza San Domenico, 5 - 15033 Casale Monferrato (AL)
Tel. 0142.434951

SER.T NOVI LIGURE - DIPARTIMENTO DIPENDENZE PATOLOGICHE

Via Dell' Ospedale, 9 - 15067 Novi Ligure (AL)
Tel. 0143.332374

SER.T TORTONA

Corso Romita, 25/a - 15057 Tortona (AL)
Tel. 0131.865259

SER.T VALENZA PO

Via Raffaello, 4 - 15048 Valenza Po (AL)
Tel. 0131.946767

DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE NIZZA MONFERRATO

Via Carlo Alberto, 70 - 14100 Nizza Monferrato (AT)
Tel. 0141-782406

SER.T ASTI

Via Baracca, 2 - 14100 Asti (AT)
Tel. 0141.482817

DIPARTIMENTO DIPENDENZE PATOLOGICHE

Via Delleani, 22 - 13900 Biella (BI)
Tel. 015.3503620

SER.T COSSATO

Via Marconi, 166 - 13836 Cossato (BI)
Tel. 015.9899853

DIPARTIMENTO PATOLOGIA DIPENDENZE

C.so Francia, 10 - 12100 Cuneo (CN)
Tel. 0171450128

DIPARTIMENTO PATOLOGIA DIPENDENZE

Via Fossano, 2 - 12084 Mondovì (CN)
Tel. 0174.676175

SER.T TRECATE - AMBULATORIO GAP

Via Rugiada, 20 - 28069 Treccate (NO)
Tel. 0321.786617

AMBULATORIO GAP

Piazza Montale, 10 - Circoscrizioni 4 e 5 - 10151 Torino (TO)
Tel. 011.4073982

COMUNITA'

(accetta solo utenti segnalati dai servizi, anche da fuori regione)
Via Roma, 30 - 10098 Rivoli (TO)
Tel. 011.9584849

DIPARTIMENTO DI PATOLOGIA DELLE DIPENDENZE ASL TO 2 SERVIZIO PER IL GIOCO D'AZZARDO

Via Artisti, 24 - Circoscrizioni 6 e 7 - 10124 Torino (TO)
Tel. 011.8124101

DIPARTIMENTO PATOLOGIA DELLE DIPENDENZE - ASL TO 1 OVEST

Via Monte Ortigara, 95 - Circoscrizioni 2 e 3 - 10141 Torino (TO)
Tel. 011.70954711

SER.T ASL TO 1

Via Passalacqua, 11 - Circoscrizioni 1, 8, 9 e 10 - 10100 Torino (TO)
Tel. 011.5666250

SER.T B CHIVASSO

Via Po, 11 - 10034 Chivasso (TO)
Tel. 0119176327

SER.T CALUSO

Via Roma, 22 - 10014 Caluso (TO)
Tel. 011.9893880

Puglia

PROGETTO GIOCO ESAGERATO

Via Amendola, 124/c - 70100 Bari (BA)
Tel. 080.5844413

SER.T ACQUAVIVA DELLE FONTI

Via Milano, 21/E - 70021 Acquaviva delle Fonti (BA)
Tel. 080.3077046

SER.T CONVERSANO

Via Fratelli Pascale, 51 - 70014 Conversano (BA)
Tel. 080.4091445 - 080.4091409 - 080.4091451

SER.T JAPIGIA

Via Amendola (vicinanze politecnico) - 70126 Bari (BA)
Tel. 080.5844411 - 080.5844405

SER.T MONOPOLI

Via Indelli, 91 - 70043 Monopoli (BA)
Tel. 080.4149210

SER.T TRANI

Via Marsala - 70059 Trani (BA)
Tel. 0883.483439

SER.T CHIERI

Via San Giorgio, 24 - 10023 Chieri (TO)
Tel. 011.94294621

SER.T CIRIE'

Via Mazzini, 13 - 10073 Cirie' (TO)
Tel. 011.9217556

SER.T GIAVENO

Via Selvaggio, 16 - 10194 Giaveno (TO)
Tel. 011.9360370

SER.T LANZO

Via Bocciarelli, 2 - 10074 Lanzo (TO)
Tel. 0123.301717

SER.T SANGONE

Via delle Fornaci, 4 - 10092 Beinasco (TO)
Tel. 011.9360370

SER.T SETTIMO TORINESE

Via Don Paviolo, 5 - 10036 Settimo Torinese (TO)
Tel. 011.8212484

SERVIZIO GAP GRUGLIASCO

DIPARTIMENTO PATOLOGIE DELLE DIPENDENZE
Via L. Da Vinci, 172 - 10095 Grugliasco (TO)
Tel. 011.4119183

STRUTTURA COMPLESSA SER.T PINEROLO

Via Guardia Piemontese, 22/ a - 10060 Torre Pellice (TO)
Tel. 0121.933377 - 932777

SER.T OMEGNA

Via Realini, 36 - 28883 Gravellona Toce (VB)
Tel. 0323.864465

SER.T VERBANIA

Via Crocetta, 11 - 28922 Verbania Pallanza (VB)
Tel. 0323.541235

DIPARTIMENTO PATOLOGIE DELLE DIPENDENZE

Corso M. Prestinari, 193 - 13100 Vercelli (VC)
Tel. 0161.256257 - 0161.250097

SER.T BORGOSIESIA

Loc. Cascine Agnona - 13011 Borgosesia (VC)
Tel. 0163.426203-07

SER.T BRINDISI

Via Santa Teresa, 7 - 72100 Brindisi (BR)
Tel. 0831.536607

SER.T MESAGNE

P.zza Gioberti, 1 - 72023 Mesagne (BR)
Tel. 0831-775473

SER.T SAN PIETRO VERNOTICO

(Torchiarolo, San Pietro V.co, Cellino San Marco, San Donaci, San Pancrazio Salentino)
Via Torchiarolo c/o ex Omni - 72027 San Pietro Vernotico (BR)
Tel. 0831670202

SER.T BARLETTA

Via A. De Gasperi, 20 - 76121 Barletta (BT)
Tel. 0883.577302

SER.T BITONTO

Via Castellucci, 53 - 70032 Bitonto (BT)
Tel. 080.3737262

SER.T CANOSA DI PUGLIA

Via Giovanni Bovio, 81 c/o p. o - 70053 Canosa di Puglia (BT)
Tel. 0883.641309

SERVIZIO TOSSICODIPENDENZE DI ANDRIA

Galleria Boccaccio, 21 - 70031 Andria (BT)
Tel. 0883.299273

D.D.P. - SEZIONE DIPARTIMENTALE DI FOGGIA - U.O. ALCOLOGIA

Via San Severo, 52/56 - 71100 Foggia (FG)
Tel. 0881.884914 - 884911 - 884936

**DIPARTIMENTO DIPENDENZE PATOLOGICHE DEL GARGANO
SAN GIOVANNI ROTONDO**

Corso Roma, 85 - 71013 San Giovanni Rotondo (FG)
Tel. 0882.413595

SER.T APRICENA

Via Fratelli Bandiera, 1 - 71011 Apricena (FG)
Tel. 0882.641434

SER.T CERIGNOLA - ORTA NOVA

Via XX Settembre, 1 - 71042 Cerignola (FG)
Tel. 0885.419277

SER.T MANFREDONIA

Via Isonzo, 1 - 71043 Manfredonia (FG)
Tel. 0884.510337

SER.T MARGHERITA DI SAVOIA

(Andria, Bisceglie, Canosa di Puglia, Margherita di Savoia,
Minervino, Murge, Spinazzola, Trani, Trinitapoli)
C.so Vanvitelli s.n.c. - 71044 Margherita di Savoia (FG)
Tel. 0883.652916

SER.T SAN GIOVANNI ROTONDO

Corso Roma, 85 - 71013 San Giovanni Rotondo (FG)
Tel. 0882.413595

SER.T SANNICANDRO G.CO

Via Gramsci, 176 - 71015 Sannicandro G.co (FG)
Tel. 0882.491245

SER.T LECCE - SAN CESARIO

Via Emilia, 26 - 73100 Lecce (LE)
Tel. 0832.215214/5/6

U.O. SER.T GALLIPOLI

Lungomare Marconi s.n c/o ex Dispensario - 73014 Gallipoli (LE)
Tel. 0833.270227

DIPARTIMENTO DIPENDENZE PATOLOGICHE CASTELLANETA

Via del Mercato c/o Ospedale Vecchio - 74011 Castellaneta (TA)
Tel. 0998.496276

SER.T MARTINA FRANCA-MASSAFRA

Via Pitagora - 74015 Martina Franca (TA)
Tel. 080.4835805

SER.T TARANTO

Contrada Rondinella, 95 c/o Ospedale Testa - 74100 Taranto (TA)
Tel. 099.7786250/251

Sardegna

SER.D GUSPINI

Via Cagliari, 70 - 09036 Guspini (CA)
Tel. 070976121

SER.D IGLESIAS

Via Trexenta, 1 - 09016 Iglesias (CI)
Tel. 0781.22330

U.O. SER.D

Via Monsignor Carcherio snc - 08048 Tortoli (OG)
Tel. 0782622832

Sicilia

SER.T LICATA

Contrada Cannavecchia c/o
Ospedale Civile S. Giacomo D' Alto Passo - 92027 Licata (AG)
Tel. 0922.869116

SER.T CATANIA 2

Via Sardo, 20 - 95100 catania (CT)
Tel. 095.2542626 - 095.2542620

SER.T GIARRE

Piazza G. Verga, 9 - 95014 Giarre (CT)
Tel. 095.7782681

U.O.C. SER.T CATANIA 1

Via Valverde, 4 - 95125 Catania (CT)
Tel. 095.2545943

SER.T NICOSIA

Via S. Giovanni, 1 - 94014 Nicosia (EN)
Tel. 0935.671448

SER.D ORISTANO

Via Pira, 46 - 09170 Oristano (OR)
Tel. 0783.303429 0783.317539

SER.D OLBIA

Via Ghiberti, 54 - 07026 Olbia (OT)
Tel. 0789.51474 - 0789.552296

SER.T PIAZZA ARMERINA

Via Generale muscara', 65 - 94015 Piazza Armerina (EN)
Tel. 0935.981613-15

SER.T BARCELLONA POZZO DI GOTTO

Via del Mare, 51 - 98051 Barcellona (ME)
Tel. 090.9751555/560

SER.T PATTI

Via Mazzini - 98066 Patti (ME)
Tel. 0941.240001

**PREGETTO CEDOC CENTRO DI DOCUMENTAZIONE
E CONSULENZA DIPENDENZE PATOLOGICHE**

Via A. Furitano, 5 - 90145 Palermo (PA)
Tel. 091.7032414

SER.T LERCARA FRIDDI

Via Vittorio Emanuele, 56 - 90025 Lercara Friddi (PA)
Tel. 091.8251438

SER.T TERMINI IMERESE

Via Ospedale Civico, 10 - 90018 Termini Imerese (PA)
Tel. 091.8115453

SER.T MODICA

Via San Martino, 16 - 97010 Modica Alta (RG)
Tel. 0932.448953

SER.T RAGUSA

Via Diaz, 31 - 97100 Ragusa (RG)
Tel. 0932.234850

SER.T VITTORIA

Via Magenta, 137 - 97019 Vittoria (RG)
Tel. 0932864950

SER.T AUGUSTA

c/o Ospedale Muscatello, Contrada Granatello - 96011 Augusta (SR)
Tel. 0931.989110

SER.T LENTINI

Via Ospedale, 18 c/o ex Poliambulatorio - 96016 Lentini (SR)
Tel. 095.909565

SER.T NOTO

Via dei Mille - 96017 Noto (SR)
Tel. 0931.890402

SER.T SIRACUSA

Viale Tica, 39 - 96100 Siracusa (SR)
Tel. 0931.484282

SER.T MARSALA

Contrada Cardilla c/o Ospedale Borsellino - 91025 Marsala (TP)
Tel. 0923.753279

SER.T MAZARA DEL VALLO

Via Furia Tranquillina, 1 - 91026 Mazara del Vallo (TP)
Tel. 0923-901521

SER.T TRAPANI

Via della Provincia, 1 - 91100 Trapani (TP)
Tel. 0923.472246

SER.T. ALCAMO

Via Cernaia, 8 - 90146 Alcamo (TP)
Tel. 0924.514148

Toscana

SER.T VALDICHIANA

Via Madonna del Rivaio, 87
c/o Casa della Salute - 52043 Castiglion Fiorentino (AR)
Tel. 0575.639841

SER.T ZONA ARETINA

Via Fonte Veneziana, 17 - 52100 Arezzo (AR)
Tel. 0575.255943

SER.T ZONA VALDARNO

Via Padgora, 7c/o Distretto Socio Sanitario 1° piano
52025 Montevarchi (AR)
Tel. 055.9106738 - 055.9106732

SER.T FIRENZE

Piazza del Carmine, 17 - 50124 Firenze (FI)
Tel. 055-6939891

SER.T FIRENZE UFM A - AMBULATORIO GAP

Via dell' Arcolaio, 2/a - 50100 Firenze (FI)
Tel. 0556934065 - 0556934054

UFM - SERT C FIRENZE

Via Lorenzo il Magnifico, 102 - 50100 Firenze (FI)
Tel. 055.6934406 - 6934430 - 6934436

SER.T ZONA - DISTRETTO COLLINE METALLIFERE

Viale Europa, 1 - 58022 Follonica (GR)
Tel. 0566.59507

U.F. DIPENDENZE ZONA 3 AMIATA GROSSETANA

Via Dante Alighieri c/o ospedale - 58033 Casteldelpiano (GR)
Tel. 0564.914634/5

SER.T PIOMBINO

Via Veneto, 41 - 57025 Piombino (LI)
Tel. 0565.67604

U.F.C. ASSISTENZA TOSSICODIPENDENTI E ALCOLISTI ZD PISTOIA

Via Armeni, 10 - 51100 Pistoia (PT)
Tel. 0573.3524889

SER.T ALTA VAL D'ELSA

Via della Porta Vecchia, 21 - 53034 Colle Val D'Elsa (SI)
Tel. 0577.994985/59/63

SER.T ZONA SENESE

Via Pian d' Ovile, 11 - 53100 Siena (SI)
Tel. 0577.535965/77

ORTHOS

Monteroni d'Arbia (Siena) - Tel. 393.95.02.995

Trentino Alto Adige

SERVIZIO PER LE DIPENDENZE BRESSANONE

Via Roma 5 - 39042 Bressanone (BZ)
Tel. 0472 - 813230 fax 0472 813 239

SER.T TRENTO

Via Gocciadoro, 47 - 38100 Trento (TN)
Tel. 0461904777

SIIPAC

Bolzano - Tel. 0471.300498

ASSOCIAZIONE AMA

Trento - Tel. 0461.239640

Umbria

SER.T ALTO TEVERE
Piazza San Giovanni in Campo
06012 Città di Castello (PG)

CENTRO DIURNO - SER.T TERNI
Via Vanzetti, 18 - 05100 Terni (TR)
Tel. 0744.301089

AGITA – Dr Rolando De Luca
Campofornido (UD) – Tel. 0432.728636

Valle d'Aosta

SER.T AOSTA
Via G. Rey, 1 - 11100 Aosta (AO)
Tel. 0165544650

Veneto

DIPARTIMENTO PER LE DIPENDENZE
Complesso Socio Sanitario ai Colli, via dei Colli, 4 - 35100 Padova (PD)
Tel. 0498216930

SER.D MONSELICE
Via Rovigana, 5 - 35043 Monselice (PD)
Tel. 0429788398

SER.T CAMPOSANPIERO
Via Cosma - 35011 Camposanpiero (PD)
Tel. 049.9324960

SER.T CITTADELLA
Via Pilastroni, 44 - 36015 Cittadella (PD)
Tel. 049.9424471

SER.T ESTE - U.O.C. INTERDISTRETTUALE DIPENDENZE
Via Settabile, 29 - 35042 Este (PD)
Tel. 0429.618389

DIPARTIMENTO PER LE DIPENDENZE
Via Matteotti, 14 - 45019 Taglio di Po (RO)
Tel. 0426660555

SER.T CASTELFRANCO VENETO
Via Ospedale, 18 - 31033 Castelfranco Veneto (TV)
Tel. 0423732736

COOPERATIVA SOCIALE NUOVA VITA
Sede legale - Strada Borghetto Saviabona, 9 sede servizio
Via Fiume, 9 - 36100 Vicenza (VI)
Tel. 0444.505925

SER.T THIENE
Via S. Rocco, 50 - 36016 Thiene (VI)
Tel. 0445.313811

U.O.C. SER.T MONTECCHIO MAGGIORE
Via Pieve, 39 - 36075 Montecchio Maggiore (VI)
Tel. 0444.492994

DIPARTIMENTO DELLE DIPENDENZE
Via Germania, 20 - 37136 Verona (VR)
Tel. 045.8076211

SER.D 3 SOAVE - DIPARTIMENTO DIPENDENZE
Via Don Minzoni, 15 - 37038 Soave (VR)
Tel. 045.6138738

SER.D LEGNAGO - ASSOCIAZIONE NO PROFIT CENTRO
(Comuni di Angiari, Bevilacqua, Bonavigo, Boschi S. Anna, Casaleone, Castagnaro, Cerea, Gazzo Veronese, Legnago, Minerbe, Nogara, Roverchiara, Sanguinetto, Sorgà, Terrazzo, Villabartolomea)
Viale Cadorna, 3 - 37045 Legnago (VR)
Tel. 349.5826279 - 044.224411

SER.T BUSSOLENGO
Vicolo Rivolti, 30/a - 37012 Bussolengo (VR)
Tel. 0456712529

SER.T VILLAFRANCA
Via Fantoni, 1 - 37069 Villafranca (VR)
Tel. 045.6305926

COOP. SOC. "NUOVA VITA"
Vicenza – Tel. 347.6405960

COOPERATIVA SOCIALE "SELF HELP"
Verona – Tel. 045.502533

Altre Associazioni

GIOCATORI ANONIMI
CENTRALINO NAZIONALE – Tel. 338.1271215

GAM – ANON
CENTRALINO NAZIONALE – Tel. 3404980895

GAMBLING

Percorso di Auto-Aiuto

Manuale per persone con dipendenza da gioco d'azzardo

Capitolo 7

Appendice

Appendice

Di seguito troverai gli strumenti di auto-aiuto riportati nelle varie sezioni del manuale, che potrai fotocopiare e utilizzare per la pianificazione e realizzazione della tua strategia personale.

2.2. Cosa succede quando si gioca d'azzardo

Luogo/Situazione	Sensazioni precedenti	Pensieri precedenti	Cifra giocata

2.3. Quali sono i motivi che spingono a giocare

	Mai	Talvolta	Sempre
1. Noia			
2. Depressione			
3. Solitudine			
4. Piacere o svago			
5. Fuga dai problemi o dalle difficoltà			
6. Abitudine			
7. Eccitazione che deriva dal gioco			
8. Problemi a casa			
9. Problemi al lavoro			
10. Sensazione di essere a pezzi per i debiti contratti			
11. Necessità di trovare denaro rapidamente			
12. Desiderio di socializzare con altre persone			
13. Desiderio di evitare la gente			
14. Desiderio di festeggiare			
15. Necessità di recuperare il denaro perso			
16. Riesci a pensare a qualche altra ragione? Riportala qui sotto			
<input type="text"/>			

2.4. Riflessioni sulle conseguenze negative del gioco d'azzardo

Conseguenze	Questa mi riguarda ora	Temo che questa potrebbe riguardarmi in futuro se continuo a giocare
1. Problemi correlati al lavoro		
2. Conflitti familiari o matrimoniali		
3. Problemi finanziari		
4. Problemi legali		
5. Problemi di salute fisica		
6. Disgusto per me stesso		
7. Problemi di salute emotiva		
8. Bassa auto-stima		
9. Mancanza di tempo per fare altre cose		
10. Perdita di valori morali		
11. Pensieri suicidari		

Riesci a pensare ad altre conseguenze che potrebbero riguardarti?

3.1. Quali sono i costi e i benefici del gioco d'azzardo?

	Gioco	Non gioco
Costi		
Benefici		

Rileggi ciascuno dei punti che hai inserito e correggi ciò che potrebbe non essere completamente vero. Aggiungi ciò che non hai inserito. Quale voce contiene il maggiore numero di osservazioni? Quali sono i fattori più importanti?

3.3. Smetti definitivamente o riduci il comportamento di gioco

Se stai pensando di ridurre il gioco d'azzardo, allora è necessario porsi le seguenti domande:	Si	No
Posso permettermi economicamente di giocare?		
Sono stato in grado di controllare il mio gioco d'azzardo con successo nel passato recente?		
La mia decisione di continuare a giocare d'azzardo troverà il supporto della mia famiglia?		
Penso spesso di recuperare i soldi che ho perso?		

Scegli una delle opzioni seguenti come obiettivo e apponi la tua firma. Questo rappresenterà un contratto con te stesso che servirà a mantenere fedeltà al tuo obiettivo.

Interrompere un determinato tipo (o tipi) di gioco d'azzardo

Tipo di gioco consentito

Tipi di gioco vietati

Firma

Ridurre

Completa questa sezione dopo aver interrotto il tuo gioco d'azzardo per 2-3 settimane.

Il numero di giorni alla settimana in cui posso giocare

La quantità massima di tempo per sessione

La quantità massima di denaro per sessione

La quantità massima di denaro della settimana

Firma

4.1. Come modificare il proprio schema di pensiero

Esempi di pensieri assai diffusi relativi al proprio gioco d'azzardo sono:

- il gioco d'azzardo è un modo facile per guadagnare denaro
- il gioco d'azzardo è uno svago sano
- il mio gioco è sotto controllo
- posso recuperare il denaro perso
- ho un sistema per vincere gli ostacoli
- prima o poi farò una grossa vincita
- il gioco sarà la soluzione ai tutti i miei problemi
- il gioco mi fa stare meglio
- riuscirò a recuperare le somme perse
- rubare per giocare non è vero rubare
- più denaro ho per giocare, maggiori possibilità ho di vincere
- sono una persona fortunata
- non riesco a smettere
- talvolta penso di avere due personalità
- non posso permettermi di sostenere un trattamento terapeutico o chiedere dei permessi al lavoro per curarmi
- devo fare più soldi che posso nel più breve tempo possibile
- io vinco sempre
- anche se ho pochi soldi, è meglio provare
- questa è l'ultima volta che gioco

Prenditi un momento, chiudi gli occhi e immagina di essere sul punto di giocare. Ci sono altri pensieri che ti passano per la mente?

Pensiero irrazionale:

Che cosa c'è di irrazionale in quel pensiero?

a.

b.

Pensiero razionale sostitutivo:

4.2. Strategie per gestire il forte desiderio di giocare d'azzardo

Dove eri e con chi?

Descrivi le tue sensazioni

Che cosa ti sei detto?

Che cosa hai fatto invece di giocare?

Ha funzionato questa strategia?

4.4. Come fare un uso responsabile del proprio accesso al denaro

Indica con una crocetta quelle che potresti adottare:

- Tieni una registrazione di tutto il denaro speso e guadagnato (budget)
- Consegni la carta di credito e il bancomat ad un membro della famiglia o ad una persona di fiducia che la custodisca
- Assicurati che il tuo stipendio venga depositato automaticamente sul tuo conto corrente
- Tieni una registrazione di tutto il denaro speso e guadagnato (un budget)
- Preleva solo il contante necessario per le spese quotidiane
- Limita la quantità di denaro a cui puoi avere accesso (attraverso un accordo con la tua banca)
- Chiedi ai tuoi familiari e amici di non prestarti denaro
- Chiedi una consulenza finanziaria per gestire i tuoi debiti
- Cerca di evitare occupazioni che richiedano di maneggiare denaro
- Lascia a casa il tuo denaro contante quando esci
- Nel caso in cui tu riceva inaspettatamente una somma di denaro contante, in regalo, organizza un piano per gestire la situazione e rivolgiti a qualcuno che possa aiutarti ad organizzarlo
- Intesta il tuo conto corrente ad un familiare o ad una persona di fiducia in modo tale che le operazioni di prelievo e l'emissione di assegni vengano gestiti da lui/lei
- Nomina un Amministratore di Sostegno

4.6. Valutare le risorse a disposizione e la propria fiducia nel raggiungere l'obiettivo prefissato

	Ragione	Strategia	Valutazione della fiducia
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

4.7. Prevenire e gestire le ricadute

	Descrizione dell'incidente (rischi)	Che cosa posso fare per prevenire le ricadute in azioni di gioco d'azzardo?
1.		
2.		
3.		
4.		

4.8. Gestire i problemi quotidiani

	Definizione del problema	Che cosa posso fare per affrontarlo
es.	Depressione, ansia, desiderio di suicidio	Posso rivolgermi a: Medico di base, Dipartimento di Salute Mentale, Dipartimento delle Dipendenze
es.	Dipendenza da alcol o da altre sostanze stupefacenti	Posso rivolgermi a: Medico di base, Dipartimento di Salute Mentale, Dipartimento delle Dipendenze
es.	Problemi relazionali	
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

GAMBLING

Percorso di Auto-Aiuto

Manuale per persone con dipendenza da gioco d'azzardo

Bibliografia

Bibliografia



Serpelloni G.,
Gioco d'azzardo problematico e patologico: inquadramento generale, meccanismi fisiopatologici, vulnerabilità, evidenze scientifiche per la prevenzione, cura e riabilitazione, Febbraio 2013

Albiero P. (CUR.) (2012) Benessere psicosociale in adolescenza, Carocci Editore, Roma.

Balodis IM., et all. Potenza Diminished Frontostriatal Activity During Processing of Monetary Rewards and Losses in Pathological Gambling. *Biol Psych*, 2012.

Bueno B, Moragas L, Gunnard K, Menchón JM. Does exposure and response prevention improve the results of group cognitive-behavioural therapy for male slot machine pathological gamblers? *Br J Clin Psychol*. 2012 Mar; vol. 51(1) pp. 54-71.

Caillon J, Grall-Bronnec M, Bouju G, Lagadec M, Vénisse JL. [Pathological gambling in adolescence]. *Arch Pediatr*. 2012 Feb; vol. 19(2). pp. 173-9.

Conversano C, Marazziti D, Carmassi C, Baldini S, Barnabei G, Dell'Osso L. Pathological gambling: a systematic review of biochemical, neuroimaging, and neuropsychological findings. *Harv Rev Psychiatry*. 2012 May-Jun;20(3):130-48.

De Ruiter MB, Oosterlaan J, Veltman DJ, Van den Brink W, Goudriaan AE. Similar hyporesponsiveness of the dorsomedial prefrontal cortex in problem gamblers and heavy smokers during an inhibitory control task, *Drug and Alcohol Dependence*, Volume 121, Issues 1–2, 1 February 2012, Pages 81-89.

Joutsa J, Johansson J, Niemelä S, Ollikainen A, Hirvonen MM, Piepponen P, Arponen E, Alho H, Voon V, Rinne JO, Hietala J, Kaasinen V. Mesolimbic dopamine release is linked to symptom severity in pathological gambling. *Neuroimage*. 2012 May 1;60(4):1992-9. Epub 2012 Feb 14.

Khazaal Y, Chatton A, Billieux J, Bizzini L, Monney G, Fresard E, Thorens G, Bondolfi G, El-Guebaly N, Zullino D, Khan R., Effects of expertise on football betting, *Subst Abuse Treat Prev Policy*. 2012 May 11;7(1):18.

Luthar SS, Barkin SH. Are affluent youth truly "at risk"? Vulnerability and resilience across three diverse samples. *Dev Psychopathol*. 2012 May;24(2):429-49.

Ministero della Salute – CCM, Dipendenze comportamentali/Gioco d'azzardo patologico: progetto sperimentale nazionale di sorveglianza e coordinamento/monitoraggio degli interventi – Regione Piemonte, 2012.

Problem Gambling.ca –Institute of Ontario – CAMH Tools and Information for Those Affected by Problem Gambling - How to Quit or Reduce Your Gambling: Self-Help Workbook <http://www.problemgambling.ca/EN/PGDocuments/Pages/ToolsandInformationforThoseAffectedbyProblemGambling.aspx>

Rahman AS, Pilver CE, Desai RA, Steinberg MA, Rugle L, Krishnan-Sarin S, Potenza MN. The relationship between age of gambling onset and adolescent problematic gambling severity. *Journal of psychiatric research*. 2012 Mar 10.

Raisamo S, Halme J, Murto A, Lintonen T. Gambling-Related Harms Among Adolescents: A Population-Based Study. *J Gambl Stud*. 2012 Feb 26.

Rutter M. Resilience as a dynamic concept. *Dev Psychopathol.* 2012 May;24(2):335-44.

Todirita IR, Lupu V. Gambling Prevention Program Among Children. *Journal of gambling studies* / co-sponsored by the National Council on Problem Gambling and Institute for the Study of Gambling and Commercial Gaming. 2012 Feb 8.

Van Holst RJ, Veltman DJ, Büchel C, van den Brink W, Goudriaan AE. Distorted Expectancy Coding in Problem Gambling: Is the Addictive in the Anticipation? *Biological Psychiatry* - 15 April 2012 Vol. 71, Issue 8, Pages 741-748.

Sitografia

Sitografia

GAMBLING
Gioco d'azzardo problematico e patologico:
inquadramento generale, meccanismi fisiopatologici, vulnerabilità,
evidenze scientifiche per la prevenzione, cura e riabilitazione

LINK USE:
NIDA NATIONAL INSTITUTE ON DRUG ABUSE
Problem Gambling Institute of Ontario
GRA
PE
UNIVERSITY OF MILANO SCHOOL OF MEDICINE Center for problem gambling
THE UNIVERSITY OF AUCKLAND SCHOOL OF MEDICINE AND HEALTH SERVICES

HOME IL MANUALE IL PROGETTO GAP MATERIALI INFORMATIVI RISORSE D'AUTO CONTATTI NEWS LINK

FORUM

CORSO DI FORMAZIONE NAZIONALE GAP 2013

Presentazione

Il gioco d'azzardo, anche in Italia, ha assunto dimensioni rilevanti, seppure non ancora ben definite, e una forte spinta commerciale facilmente percepibile dalle innumerevoli pubblicità che sempre più sono presenti sui media. Il gioco d'azzardo porta con sé un rischio che, in particolare gruppi di persone ad alta vulnerabilità, può sfociare in una vera e propria dipendenza comportamentale (Gioco d'Azzardo Patologico - GAP).

Questa condizione è ormai riconosciuta come un disturbo compulsivo complesso e cioè una forma comportamentale patologica che può comportare gravi disagi per la persona, derivanti dall'incontrollabilità del proprio comportamento di gioco, e contemporaneamente la possibilità di generare gravi problemi sociali e finanziari oltre che entrare in contatto con organizzazioni criminali del gioco illegale, anche e soprattutto con quelle dell'usura. Dal punto di vista sociale, i soggetti affetti da GAP presentano un elevato rischio di compromissione finanziaria personale che ha evidenti ripercussioni in ambito familiare e lavorativo, fino ad arrivare a gravi indebitamenti e alla richiesta di prestiti usurari. Questo è uno degli aspetti che collega il gioco d'azzardo patologico alla criminalità organizzata che investe energie e capitali nel gioco d'azzardo.

Gambling e società

Va sottolineato inoltre che molto spesso il GAP è associato all'uso di sostanze stupefacenti, all'abuso alcolico e alla presenza di patologie psichiatriche. Colpisce particolarmente i giovani, sebbene gli adulti e gli anziani non ne siano assenti. Queste considerazioni, unite al corretto dimensionamento del fenomeno (per mezzo di osservazioni scientifiche) che ha raggiunto livelli di guardia per le ricadute patologiche con cui si manifesta, sia in ambito sanitario che sociale, rendono necessaria l'attivazione di strategie e linee d'azione coordinate, scientificamente orientate e finalizzate alla prevenzione, alla cura e alla riabilitazione. Tali strategie e linee d'azione dovranno essere indirizzate, da un lato, alla filiera del gioco legale distribuita sul territorio nazionale; dall'altro, alle istituzioni socio-sanitarie cui competono le attività di cura e di recupero delle persone con diagnosi di gioco d'azzardo patologico.

Questo sito vuole essere un contributo a focalizzare il problema, sulla base delle evidenze scientifiche, per poterlo affrontare con un approfondimento tecnico scientifico e con un approccio multidisciplinare che permettano di evidenziare sia gli aspetti neurobiologici, sia quelli psico-comportamentali, sociali e finanziari che stanno alla base di questo fenomeno, diventato oltre che un problema di salute pubblica anche un problema sociale rilevante.

Primo piano

G.A.P.
MANIFESTAZIONE NAZIONALE 2013

Il D.l. n. 158 del 2012 ha istituito presso l'Agenzia delle dogane e dei monopoli, senza nuovi o maggiori oneri a carico della finanza pubblica, un osservatorio di cui fanno parte, oltre ad esperti individuati dai Ministeri della salute, dell'istruzione, dell'università e della ricerca, dello sviluppo economico e dell'economia e delle finanze, anche esponenti delle associazioni rappresentative delle famiglie e dei giovani, nonché rappresentanti dei comuni. L'esigenza di avere linee di indirizzo nazionali, oltre a soddisfare quanto previsto dalla normativa, viene anche dalla concreta necessità di mettere in atto prima possibile interventi preventivi realmente efficaci per contrastare un fenomeno che, anche se non ancora ben conosciuto né quantificato, ha assunto comunque rilevanza ed importanza sociale e sanitaria, ed è per questo che si è ritenuto necessario sviluppare queste strategie e Piano d'azione nazionale GAP che potranno essere puri di riferimento per tutte le organizzazioni e gli operatori del settore coinvolti e disponibili a dare una risposta concertata al fenomeno emergente.

Il Gambling
Dati epidemiologici e finanziari
Fattori di vulnerabilità e di resilienza
Il percorso evolutivo
Caratteristiche cliniche
Diagnosi e valutazione
Neuro-fisio-patologia ed eziopatogenesi
Alterazione dei processi cognitivo-emozionali
Gambling e neuroimaging
Gambling e internet
Prevenzione
Cura e trattamento
Monitoraggio del fenomeno
Corso di formazione nazionale GAP 2013

<http://gambling.dronet.org/>

Portali istituzionali di informazione

politicheantidroga.it



www.allertadroga.it



dpascientificcommunity.it



italianjournalonaddiction.it



droganeWS.it



drogainbreve.dronet.org



diagnosiprecoce.dronet.org



drugfreedu.org



droganograzie.it



consorzioetico.dronet.org



drogaprevenzione.dronet.org



gambling.dronet.org



cannabis.dronet.org



cocaina.dronet.org



alcol.dronet.org



dreamonshow.it



drugsonstreet.it



drogaedu.it



GAMBLING

Percorso di Auto-Aiuto

Manuale per persone con dipendenza da gioco d'azzardo



PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI
Dipartimento Politiche Antidroga

Con il patrocinio di



Consulta Nazionale Antiusura
"Giovanni Paolo II" Onlus



Per informazioni o richieste:

Dipartimento Politiche Antidroga
Presidenza del Consiglio dei Ministri
Via della Ferratella in Laterano, 51 - 00184 Roma
E-mail: direzionedpa@governo.it
Tel. +39 06 67796350
Fax +39 06 67796843

Visita i nostri portali:

www.politicheantidroga.it
<http://gambling.dronet.org/>
<http://alcol.dronet.org>
www.allertadroga.it
<http://cocaina.dronet.org>
<http://drogainbreve.dronet.org>
www.italianjournalonaddiction.it

<http://consorzioetico.dronet.org/>
<http://www.ris.allertadroga.it/>
www.drugsonstreet.it
www.dreamonshow.it
www.drogaprevenzione.it
www.neuroscienzedipendenze.it
www.dpascientificcommunity.it

www.dronet.org
www.drugfreedu.org
www.droganograzie.it
www.droganews.it
www.drogaedu.it
<http://cannabis.dronet.org>
<http://diagnosiprecoce.dronet.org>

In collaborazio con

EIHP
RESEARCH
EUROPEAN INSTITUTE
OF HEALTH PROMOTION